mascaretti srl

BIA -Dex CLOUD/PLUS

Manuale d’uso dell’applicativo

Versione 2

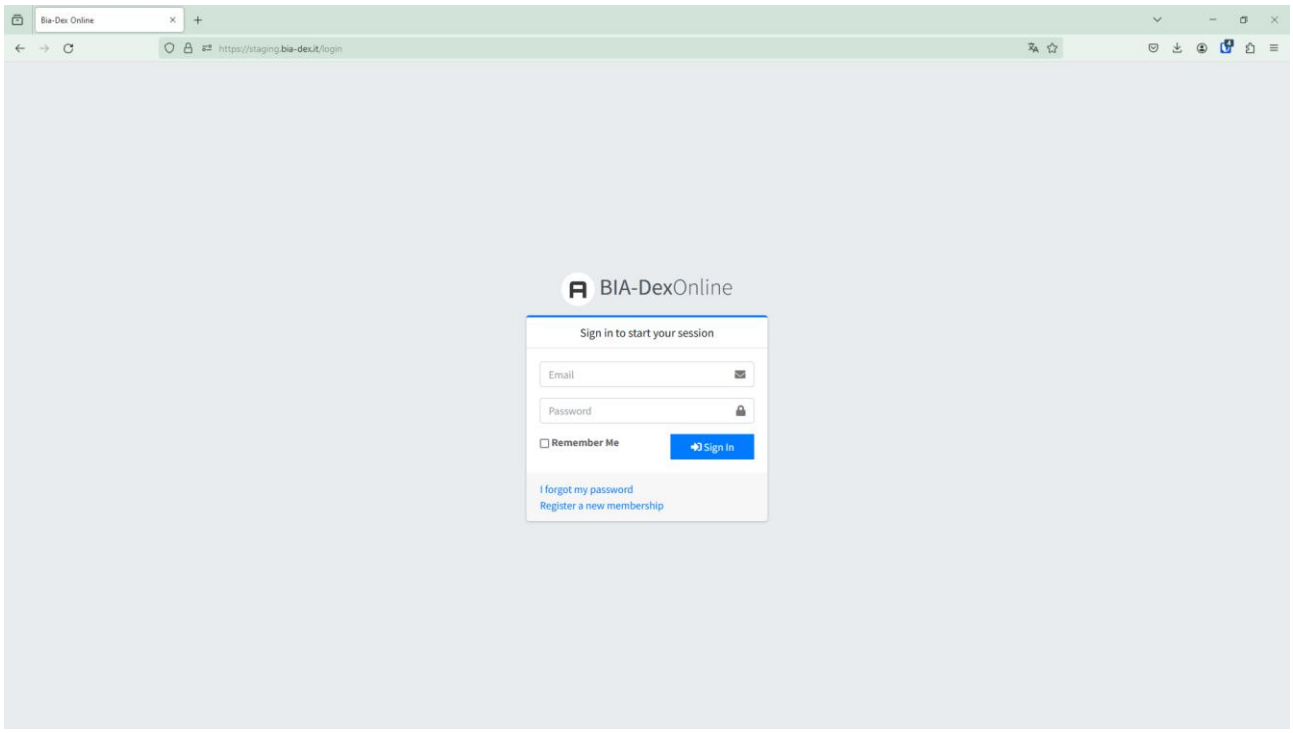
26/05/2025

SOMMARIO

Accesso Utente 2
Dashboard Principale 3
Creazione backup 4
Anagrafica 5
Elenco 6
Nuovo 7
VISITA 7
Inserimento nuova visita 8
Panoramica visita 9
Nuova Misurazione 10
BIA 10
Plicometria 11
Circonferenze 11
Questionari 12
Generazione report 12
Report visita 13
Report in PDF 16
Composizione corporea 17
Nuovo esame 19
Schermata esame 21
Grafici 22
Grafici 25
Visualizzazione grafici 27
Storico 28
Istruzioni abbreviate per l'utilizzo del modulo plicometria / circonferenze con memorizzazione visita 31

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

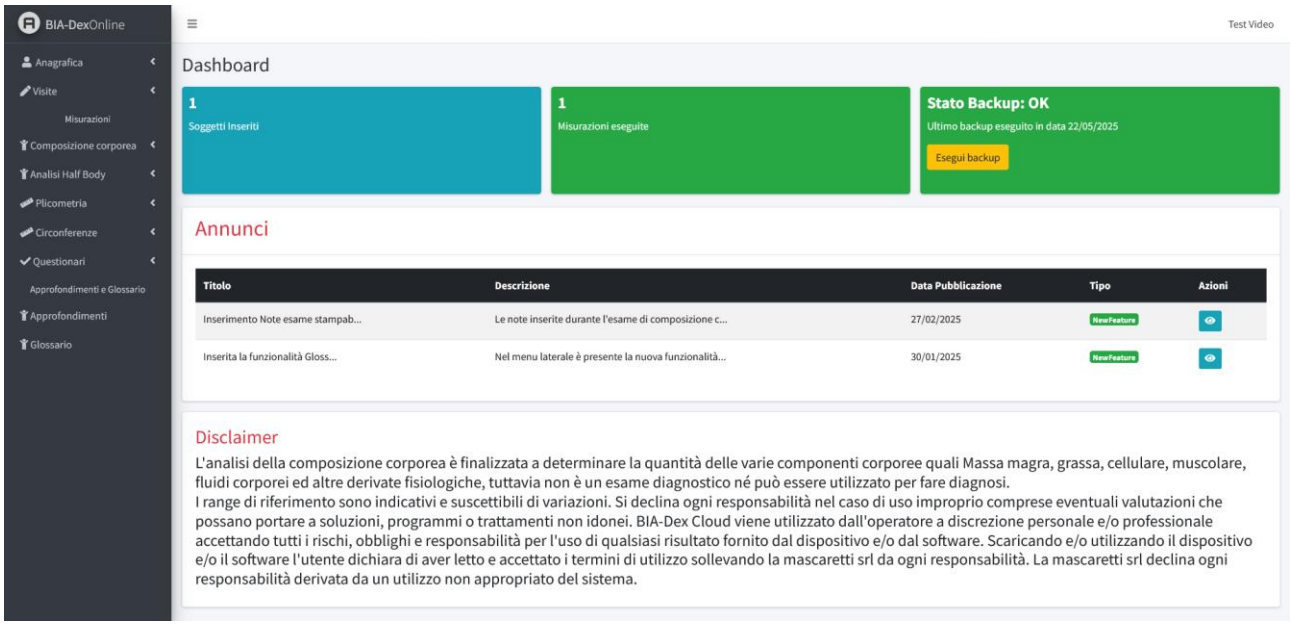
ACCESSO UTENTE



Per accedere all'applicazione inserire i dati ricevuti in fase di registrazione

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

DASHBOARD PRINCIPALE



Questa è la schermata principale dalla quale si possono raggiungere le funzioni desiderate.

Contatori



<u>Soggetti inseriti</u>

Questo contatore consente di verificare il numero di soggetti presenti in anagrafica.

ANALISI eseguite

Il contatore mostra il numero degli esami eseguiti.

Stato Backup

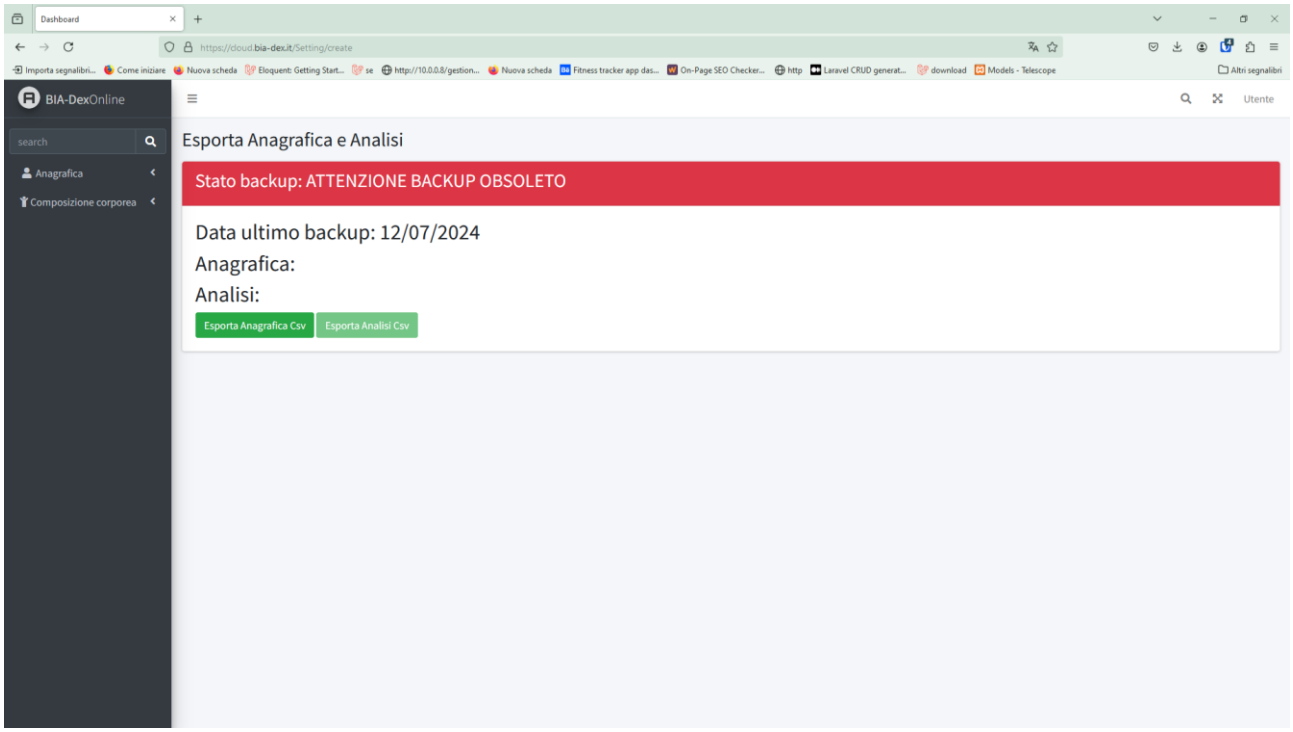
In questo spazio viene mostrato lo stato del backup dei dati.

Tramite il pulsante Esegui Backup è possibile eseguire un nuovo backup dei dati che ci permetterà di scaricare l'archivio dei soggetti e delle analisi sul Computer.

Il software presenta lo stato di ATTENZIONE nel caso in cui il backup sia più vecchio si 7 giorni

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

CREAZIONE BACKUP



Dopo aver selezionato “esegui backup” si accede alla pagina dedicata nella quale è possibile scaricare nell’ordine prima **Anagrafica** poi **Analisi**



Dopo aver selezionato **Esporta Anagrafica Csv** verrà scaricato il file corrispondente sul computer e si abiliterà il tasto **Esporta Analisi Csv**.

Premendo il tasto **Esporta Analisi Csv** verrà scaricato il file contenente tutte le analisi svolte.

Completata la procedura di download di entrambi i file lo stato ti bakcup si aggiornerà mostrando la data dell’ultimo backup.

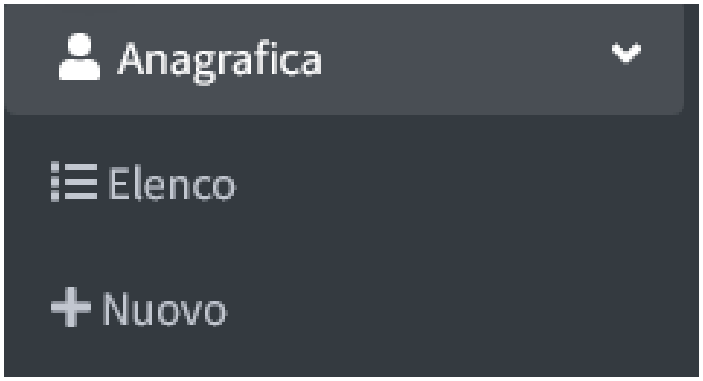
CONSIGLIAMO DI ARCHIVIARE IN UN DISCO ESTERNO I FILE SCARICATI.

Per ottimizzare la conservazione dei dati memorizzati, è obbligatorio da parte dell’utente eseguire sistematicamente il backup del data base come sopra descritto.

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

ANAGRAFICA

Sulla barra di sinistra è presente il menu Anagrafica



Questo pulsante permette di accedere alla funzione di gestione anagrafica

Elenco

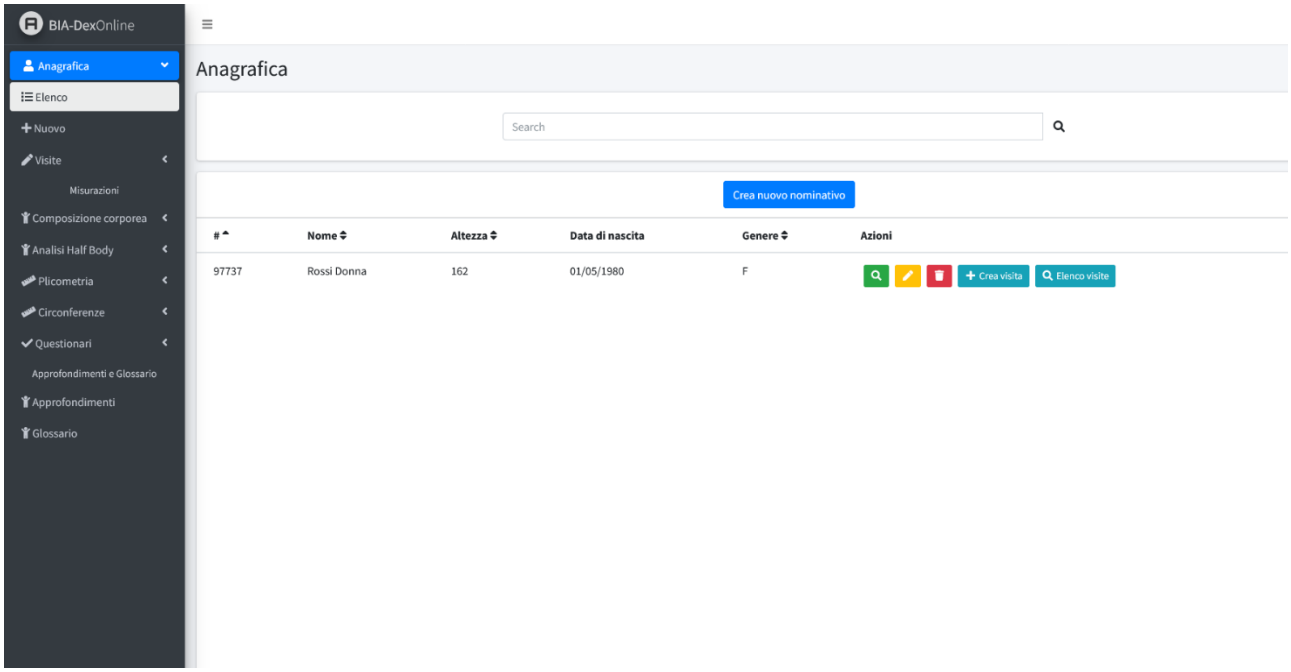
La sezione Elenco contiene tutti i soggetti presenti in archivio

Nuovo

La funzione Nuovo consente di aggiungere un nuovo nominativo all'archivio

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

ELENCO



Nella sezione **Elenco** è presente l'archivio dei soggetti registrati.

La barra di ricerca permette di ricercare un paziente in archivio.

Tasti funzione

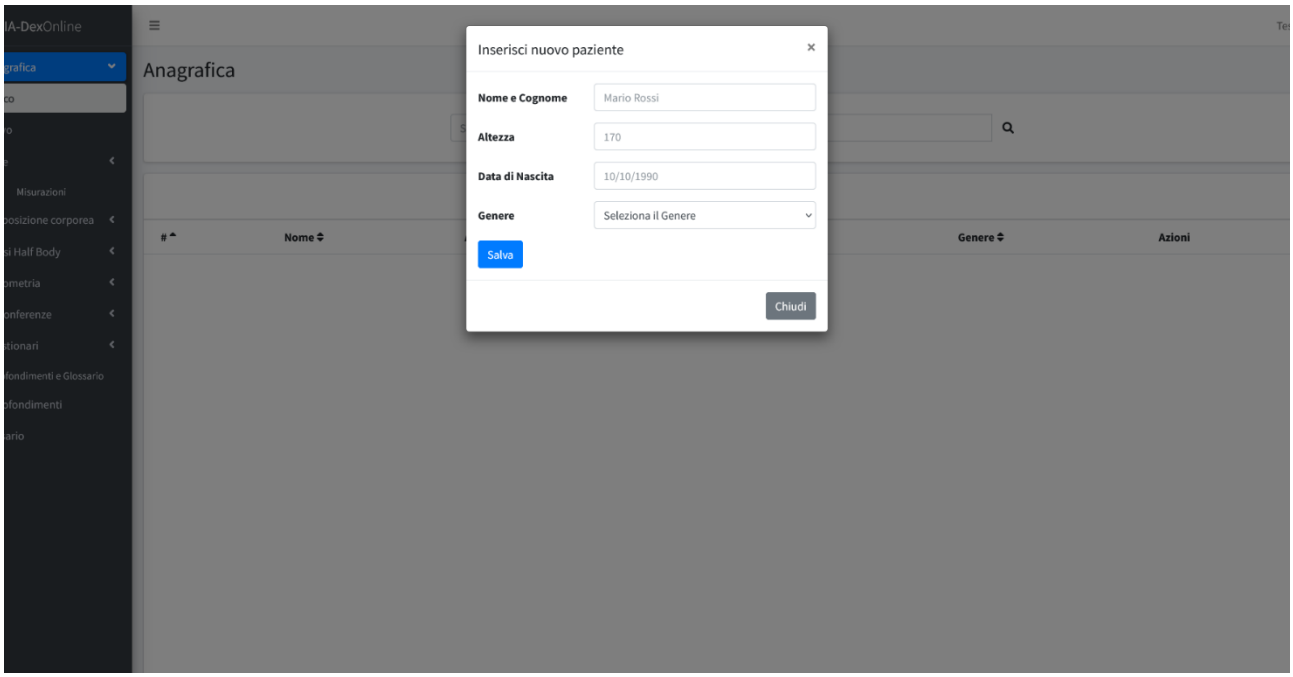


	Con questo tasto è possibile accedere all'elenco degli esami BIA svolti dal soggetto
	Con questo tasto è possibile modificare la scheda cliente
	Con questo tasto è possibile rimuovere la scheda cliente
Crea visita	Con questo tasto è possibile creare una nuova visita associata al cliente
Elenco visite	Con questo tasto è possibile vedere l'elenco di tutte le visite eseguite a questo soggetto

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

NUOVO

Inserimento nuovo soggetto



Per l'inserimento del nuovo nominativo utilizzare l'apposita funzione **Nuovo** e compilare i campi presenti.

Nome, Altezza, Data di nascita e Sesso sono campi obbligatori.

VISITA

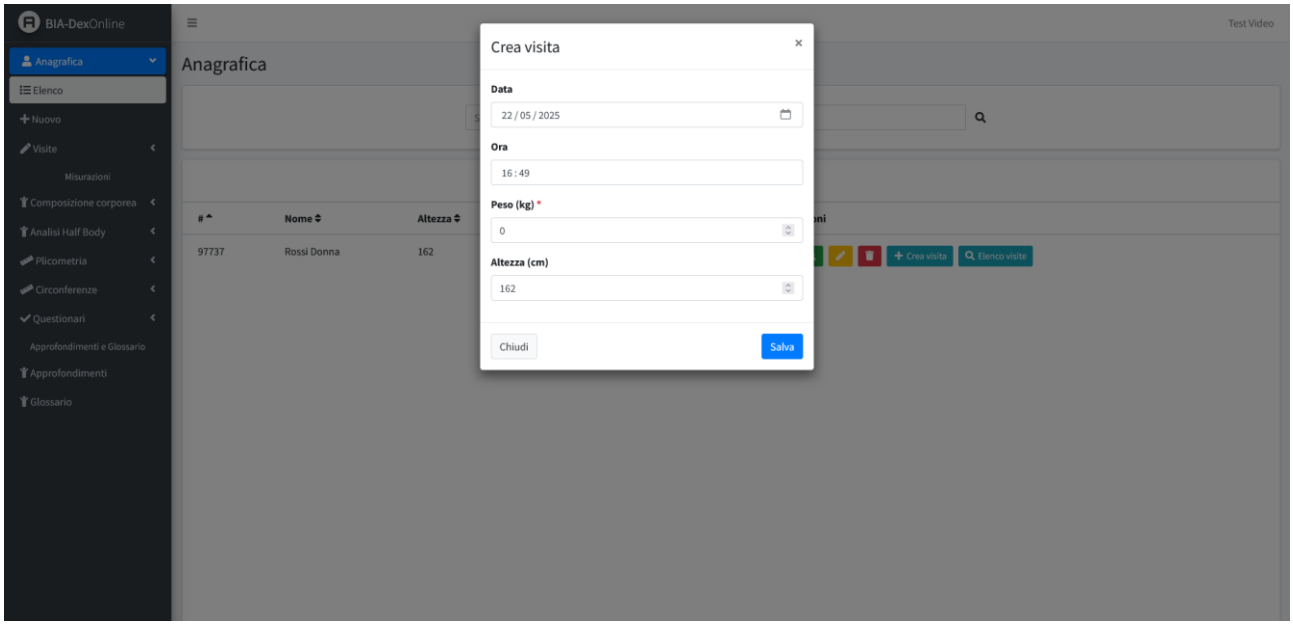
All'interno della **versione PLUS** è presente la gestione delle visite.

L'utente potrà raccogliere tutte le misurazioni eseguite al soggetto nella stessa giornata all'interno di una visita

Il modulo Visite permette di generare report alternativi comprendenti anche plicometria e circonferenze con una specifica grafica rispetto ai classici report di composizione corporea.

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

INSERIMENTO NUOVA VISITA



Tramite il form è possibile inserire una nuova visita per il paziente selezionato.

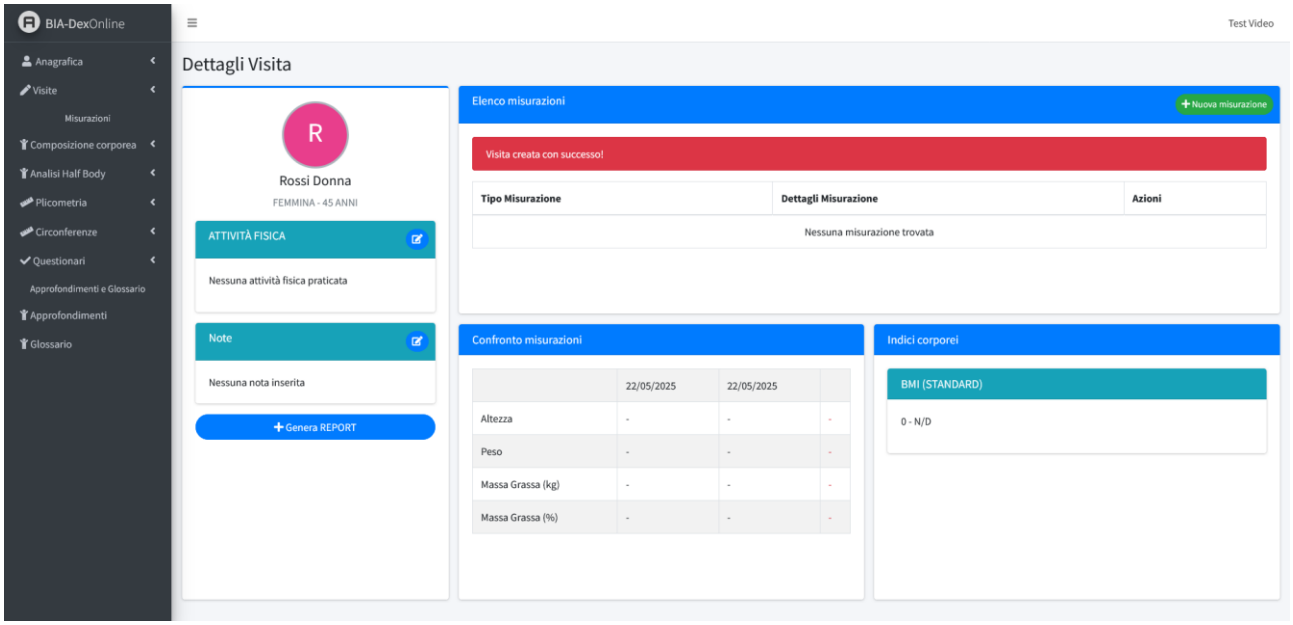
In automatico il sistema propone data e ora correnti.

L'utente deve inserire il peso mentre l'altezza viene inserita in automatico dalla scheda anagrafica.

L'utente può eventualmente decidere di variare l'altezza per la visita in questione

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

PANORAMICA VISITA



All'interno della panoramica della visita possiamo trovare i dati base del soggetto a sinistra mentre a destra troviamo tutti i dati legati alle misurazioni



All'interno della sezione elenco misurazioni verranno elencate tutte le misurazioni eseguite durante la visita

BIA

Circonferenze

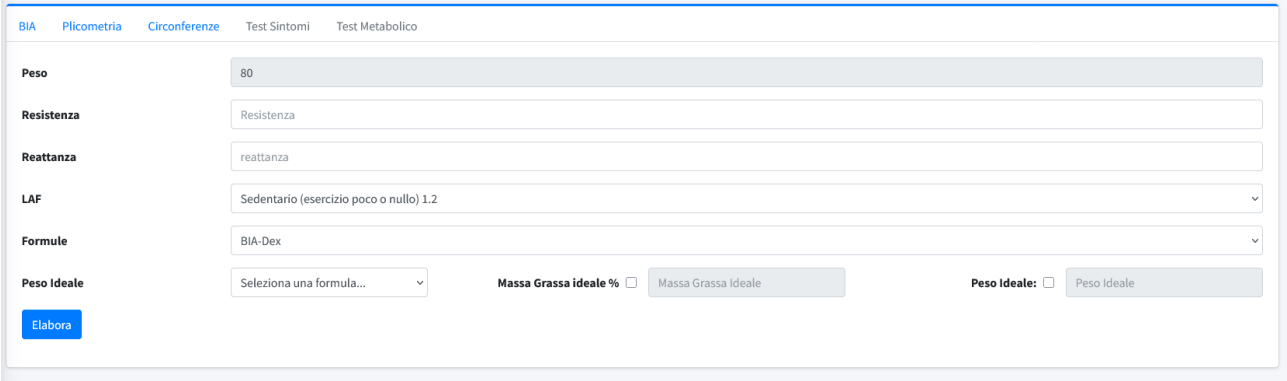
Plicometria

Questionari

Per aggiungere una nuova misurazione si utilizza il tasto **Nuova misurazione**

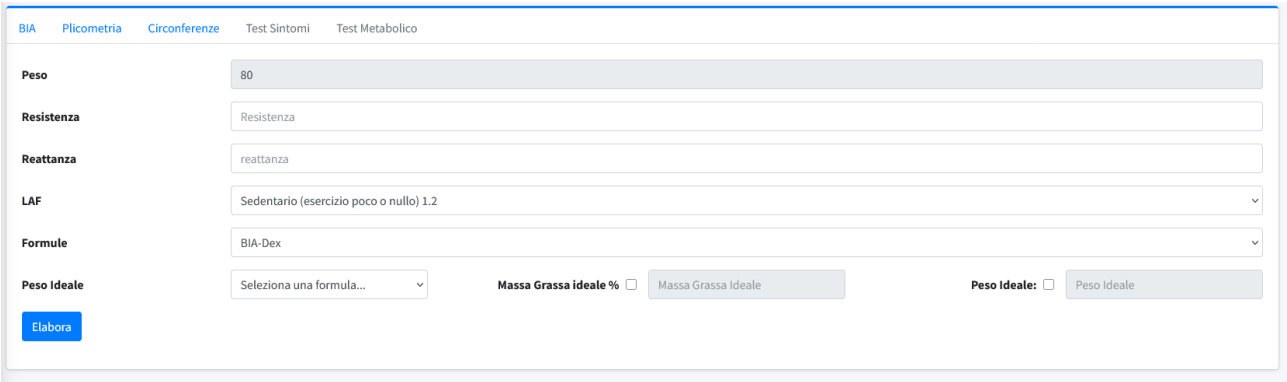
Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

NUOVA MISURAZIONE



Da questa sezione è possibile inserire le varie misurazioni

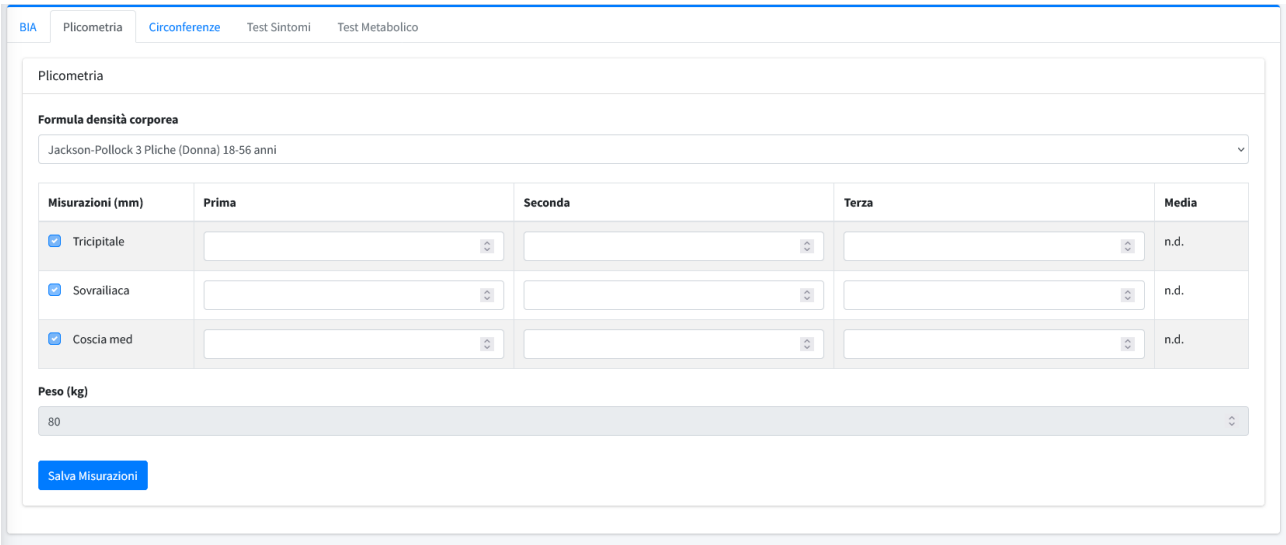
BIA



1- **Il peso corporeo** è stato precedentemente inserito durante la creazione della visita.
2- **Inserire i valori di Resistenza e Reattanza**
3- **LAF:** è possibile selezionare il tipo di attività fisica del cliente
4- **Peso Ideale_1**: calcolare il peso ideale che il cliente dovrebbe raggiungere - sono disponibili diverse formule per il calcolo del peso ideale selezionabili dalla tendina **Seleziona una formula**
    a. **Peso ideale_2** calcolato con Massa grassa ideale %: è possibile inserire una % di massa grassa ideale che il cliente dovrebbe raggiungere e il software calcolerà il peso ideale
    b. **Peso Ideale_3** in alternativa è possibile inserire direttamente un peso ideale in kg

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

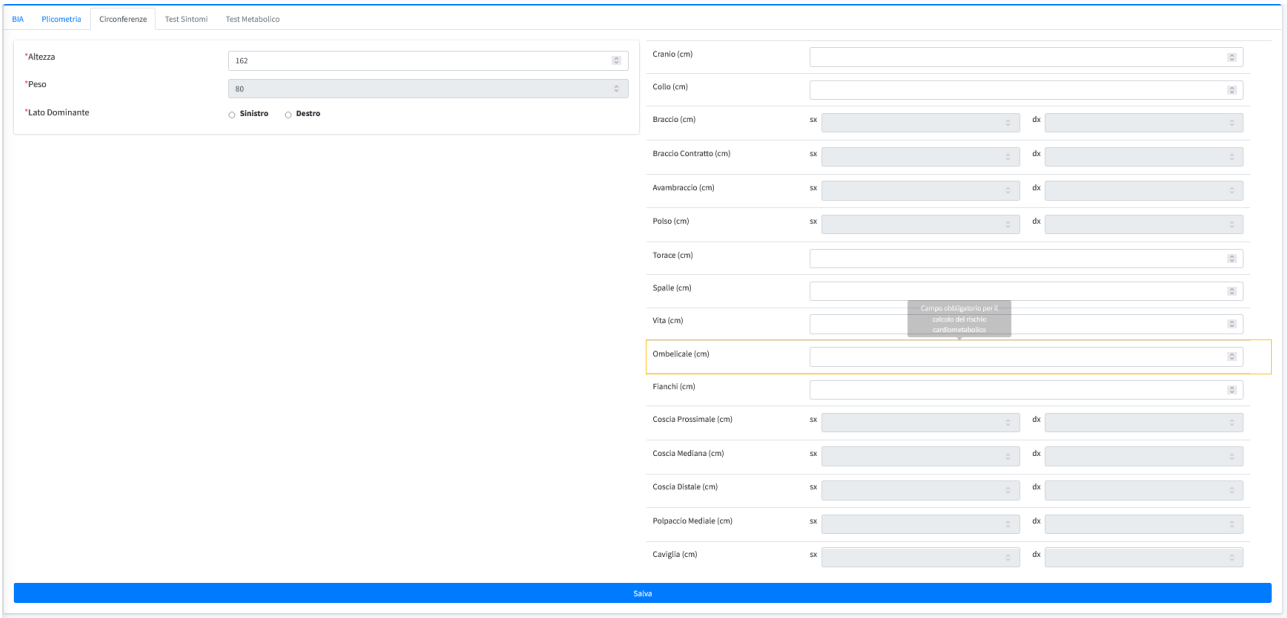
PLICOMETRIA



Formula densità corporea: dal menu a tendina, selezionare la formula desiderata.

A seconda della formula selezionata il sistema mostra le pliche da inserire
a discrezione del professionista possono essere inserite 3 misure per ogni punto. Il software calcola la media.

CIRCONFERENZE

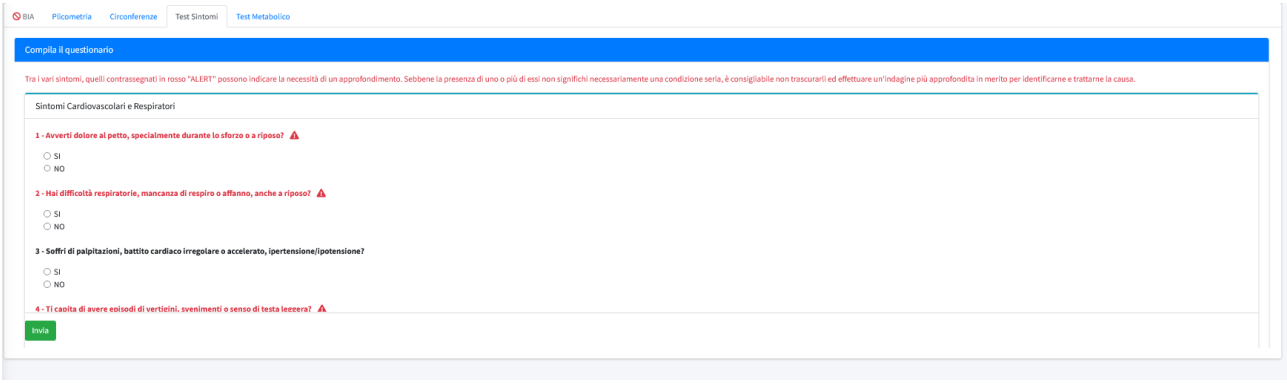


Per l'inserimento delle circonferenze selezionare prima il lato sinistro o destro, poi inserire i valori nei campi desiderati

La circonferenza ombelicale è utilizzata per il rapporto WHtR - fattore di rischio cardiometabolico.

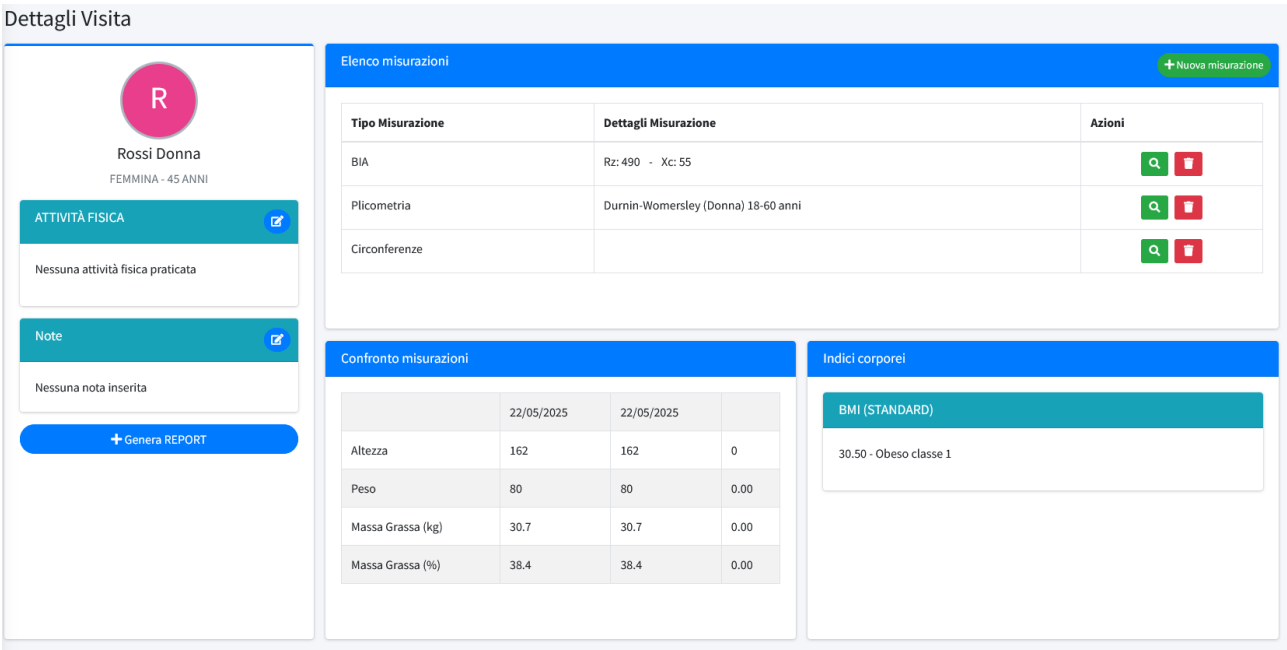
Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

QUESTIONARI



Dopo aver inserito l'esame della BIA è possibile eseguire all'occorrenza i questionari (Test Sintomi e Test Metabolico)

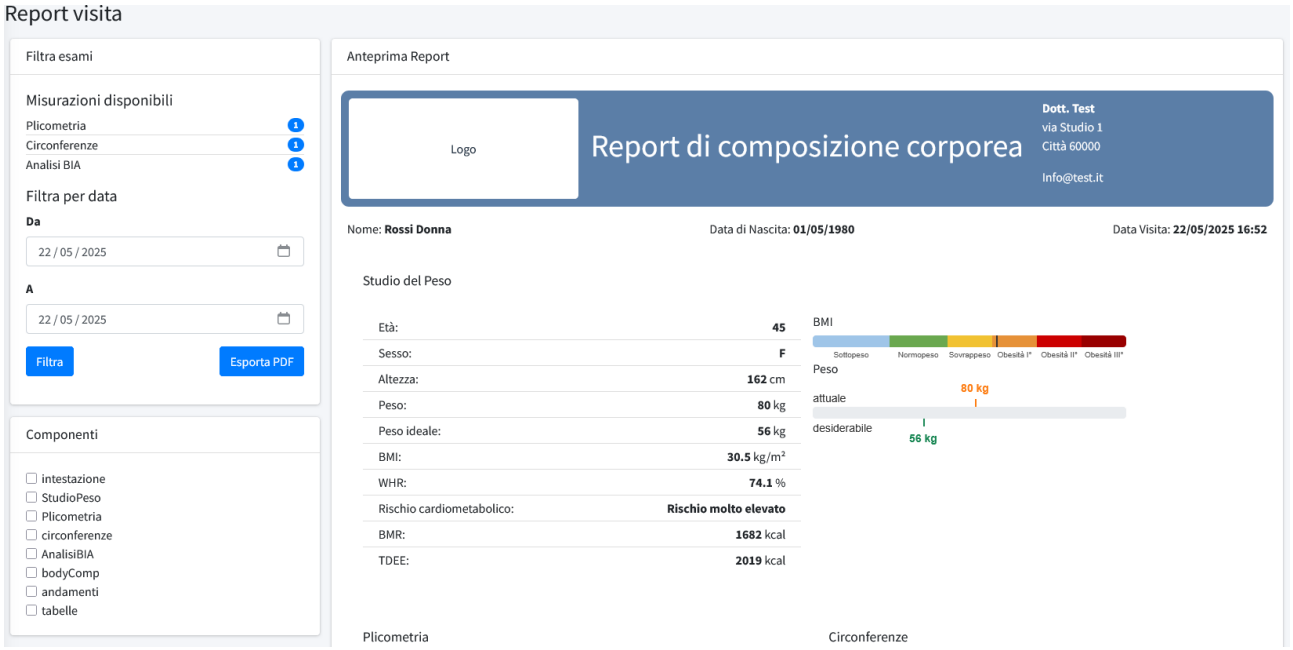
GENERAZIONE REPORT



Utilizzando l'apposito tasto "**Genera REPORT**" è possibile creare il report contenete tutti i dati delle misurazioni

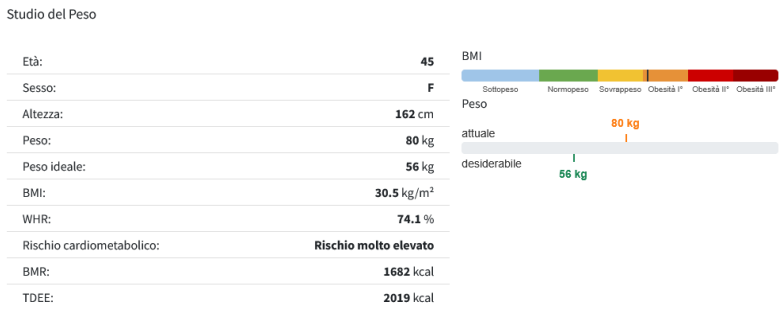
Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

REPORT VISITA

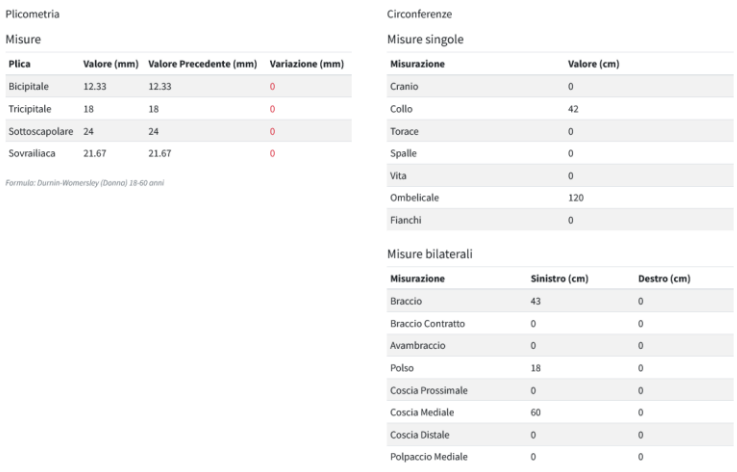


Il nuovo report visita mostra tutti i dati rilevati durante la misurazione

Studio del peso



Plicometria e circonferenze



Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

Analisi Bia

Analisi BIA

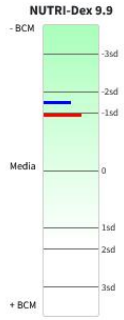
Misure

Misurazione	Valore
BCM	26.5 kg (33.2 %)
TBW	36.3 lt (45.3 %)
ECW	15.9 lt (44 %)
ICW	20.3 lt (56 %)
Angolo di fase	6.4 °

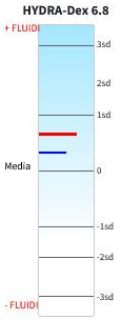
Angolo di fase



Composizione corporea









FM: 39.2% (31.4kg)

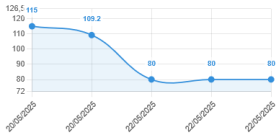
FFM: 60.8% (48.6kg)

Dato	Valore Attuale	UM.	%	Precedente
FM Massa Grassa	31.4	kg	39.2%	30.7 (38.4%)
FFM Massa Magra	48.6	kg	60.8%	49.3 (61.6%)
BCM Massa Cellulare	24.9	kg	31.1%	26.5
BMI Indice di Massa Corporea	30.5	kg/m^2		30.5
TBW Acqua Totale	36.3	lt	45.3%	36.3 (45.3%)
ECW/ICW	0.91			0.79

Grafici di andamento dei parametri

Grafici BIA

Peso



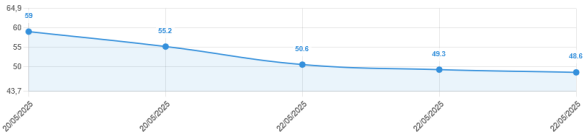
BMI



FM



FFM



Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

Tabelle

Analisi BIA

Data visite	20/05/2025	20/05/2025
Impedenziometria		
Peso (kg)	115,0	109,2
Età	66,0	66,0
Rz (Ω)	425,0	456,0
Xc (Ω)	35,0	33,0
PA (°)	4,7	4,1
Fluidi		
TBW (L)	43,6	41,1
TBW (%)	37,9	37,7
ECW (L)	23,3	23,7
ECW (%)	53,5	57,7
ICW (L)	20,3	17,4
ICW (%)	46,5	42,3
ECW/ICW	1,2	1,4

La sezione tabella conterrà per ogni tipologia di misurazione tutti i dati delle misurazioni precedenti con il differenziale.

Esporta PDF



Sarà possibile esportare in PDF il report generato.

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

COMPOSIZIONE CORPOREA

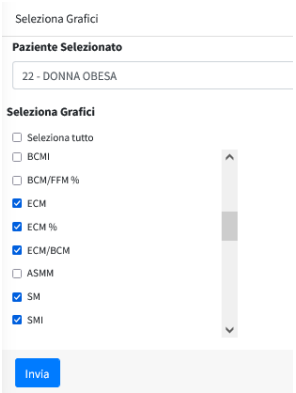
Tramite il menu composizione Composizione corporea è possibile accedere a tutte le funzioni di analisi



Nuova analisi
La funzione **Nuova analisi** consente di accedere alla sezione per la creazione di un nuovo esame.
Nel campo **cerca** digitare il nome del soggetto da esaminare.
Seleziona ed inserire Peso, Resistenza, reattanza e Laf. Selezionare **Elabora**

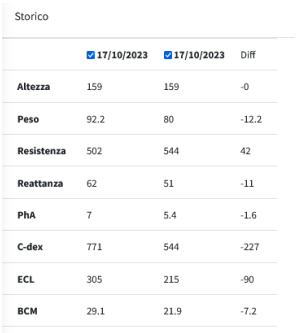
Archivio
Questa funzione permette di accedere all'archivio contenete tutti gli esami svolti da tutti i nostri soggetti registrati.
Dopo aver selezionato **Archivio**, nel campo **cerca** digitare il nome del soggetto da esaminare e con visualizzare il test eseguito

Grafici
La funzione **Grafici** consente, dopo aver selezionato il paziente, di visualizzare l'andamento grafico dei parametri di composizione corporea nel tempo.
Dopo aver selezionato **Grafici**, digitare nel campo **Cerca** il nome del soggetto in questione.
Seleziona e selezionare le componenti che si desidera graficare



Storico
La funzione **Storico** consente, dopo aver selezionato il paziente, di visualizzare una tabella che affianca tutti gli esami svolti dal paziente ed esegue la differenza tra il primo e l'ultimo esame per evidenziare i cambiamenti.

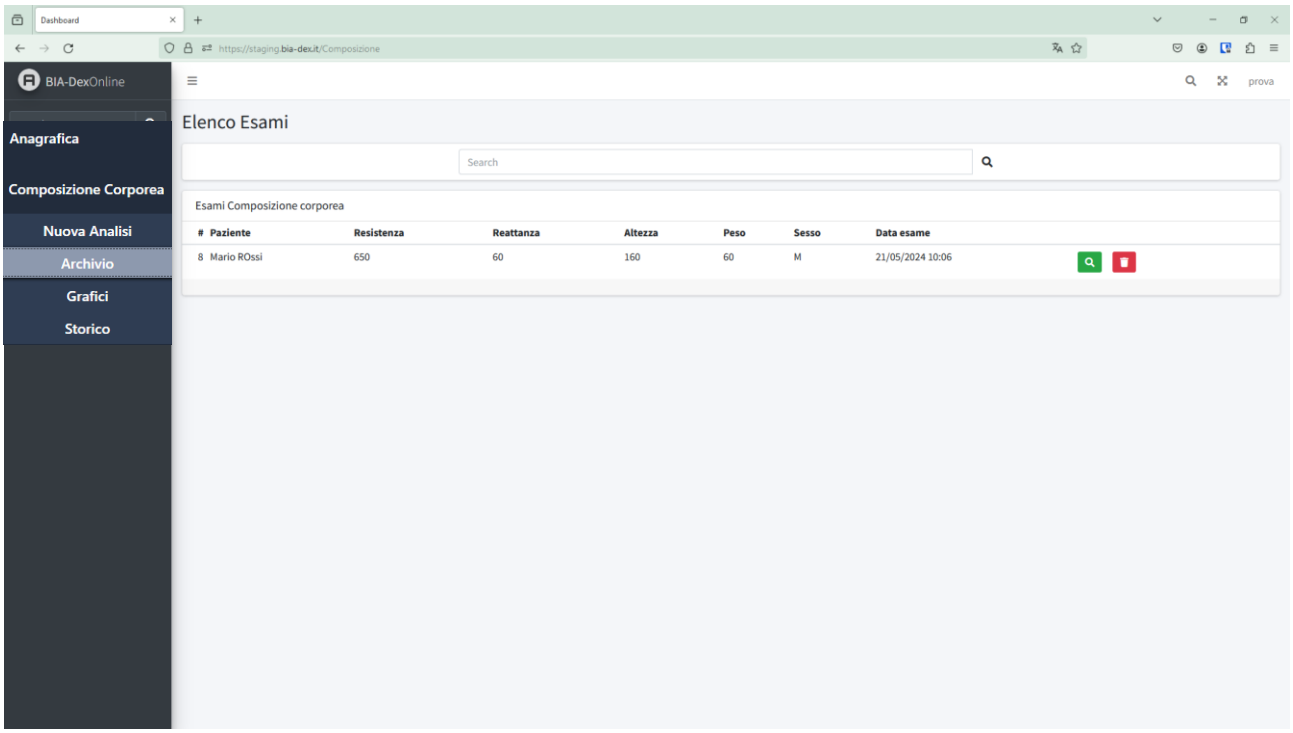
Dopo aver selezionato **Grafici**, digitare nel campo **Cerca** il nome del soggetto in questione.
Seleziona per visualizzare lo storico



Di seguito vedremo nel dettaglio le singole funzioni.

ARCHIVIO

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati



In questa sezione vengono tutti i gli esami svolti dai soggetti registrati.

Utilizzando il campo **cerca** posto sopra la tabella è possibile filtrare la tabella per nome paziente e quindi visualizzare solo gli esami di quel soggetto.

Cliccando l'intestazione delle colonne, per esempio, "Paziente" è possibile ordinare in modo crescente o decrescente.

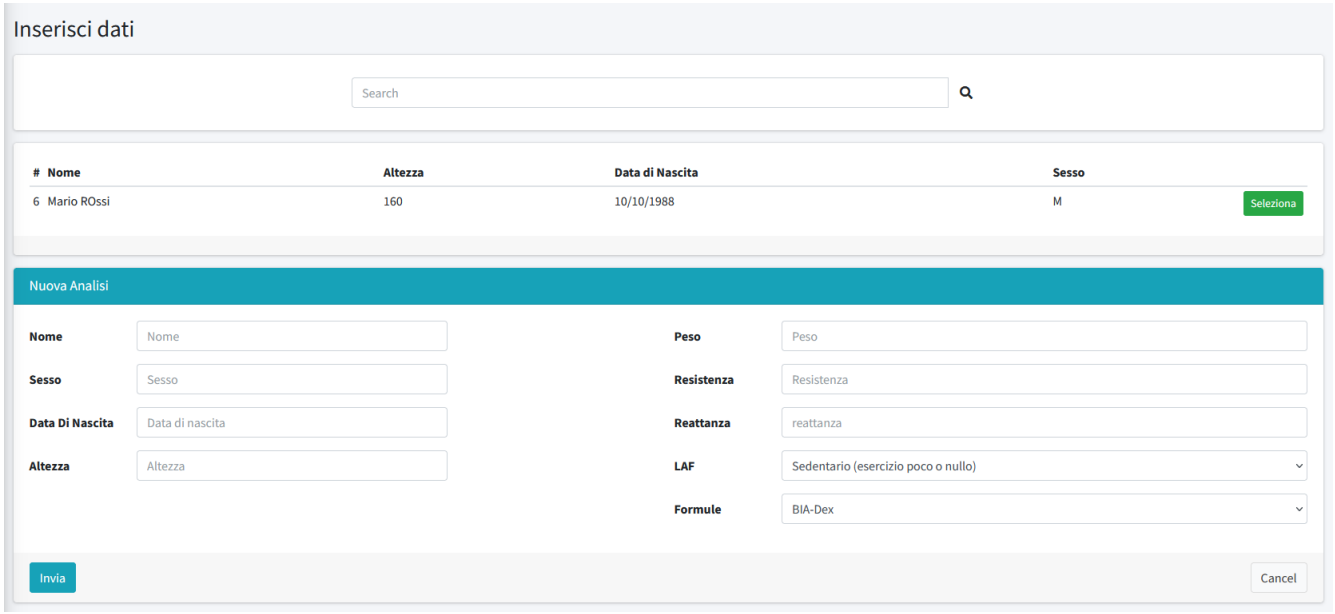
Tasti funzione

La lente di ingrandimento ci permette di visualizzare l'esame

Il secchiello invece ci permette di eliminare l'esame

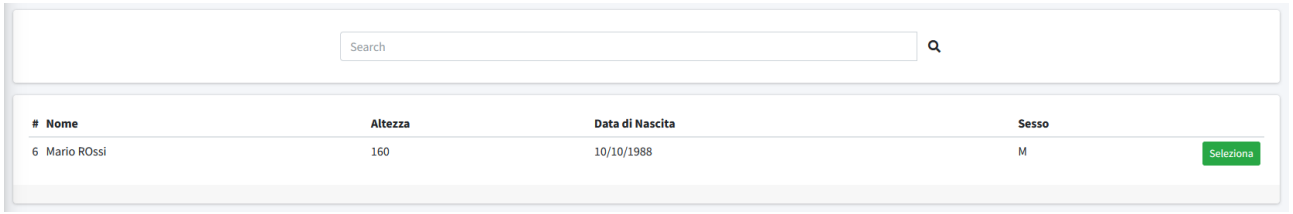
Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

NUOVO ESAME



Tramite questo form è possibile inserire un nuovo esame di composizione corporea.

Ricerca paziente



Per inserire un nuovo esame di composizione corporea come prima cosa dobbiamo selezionare il paziente per cui vogliamo inserire l'esame.

Abbiamo due modalità per la selezione del paziente.

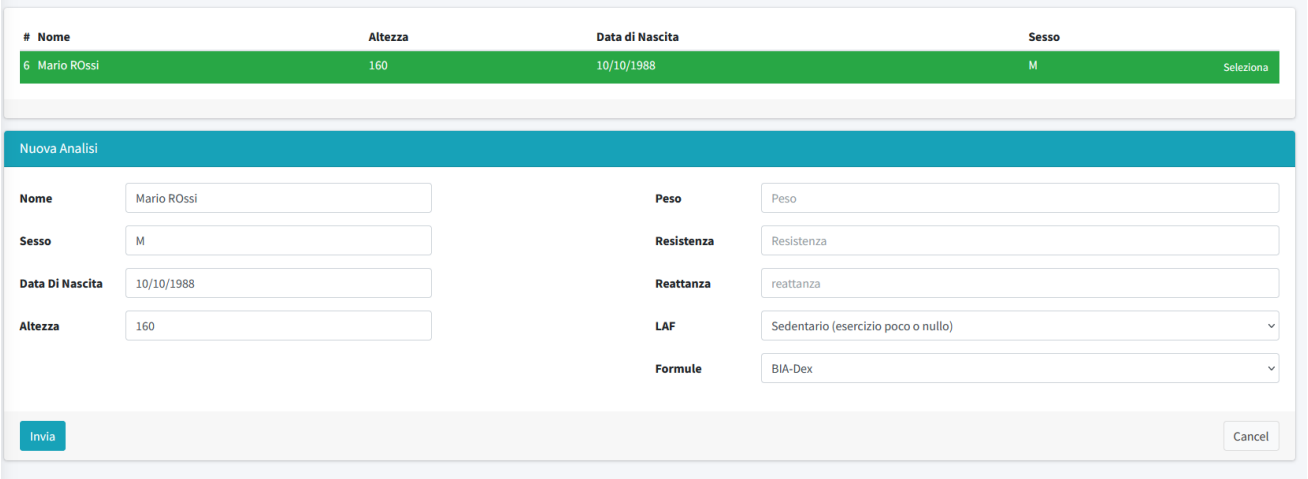
Ricercando tramite la barra di ricerca il nome del paziente.

Selezionando direttamente dalla lista sottostante il paziente.

Una volta individuato il soggetto da analizzare premiamo il tasto Seleziona posto alla fine della riga.

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

Form di inserimento dati



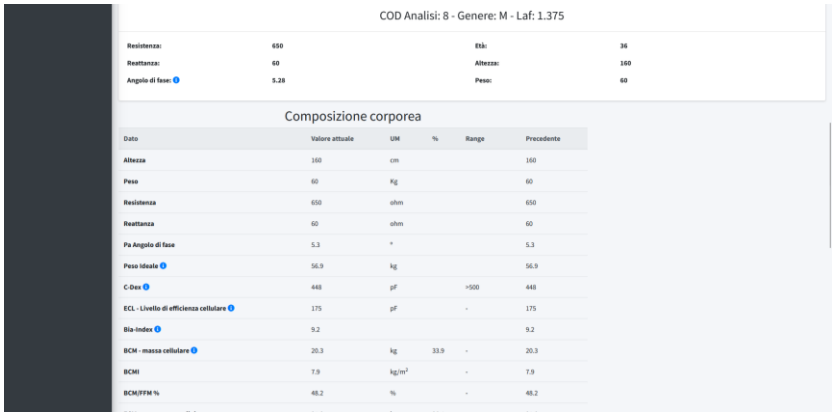
Dopo aver selezionato il paziente con l'apposito tasto, i dati anagrafici della colonna di sinistra si compilano automaticamente.

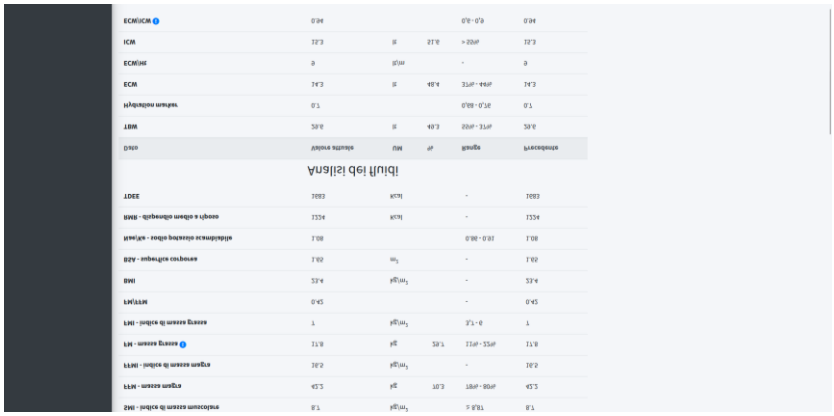
I campi posti a destra (Peso, Resistenza, Reattanza, LAF) vanno compilati con i dati rilevati dallo strumento.

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

SCHERMATA ESAME

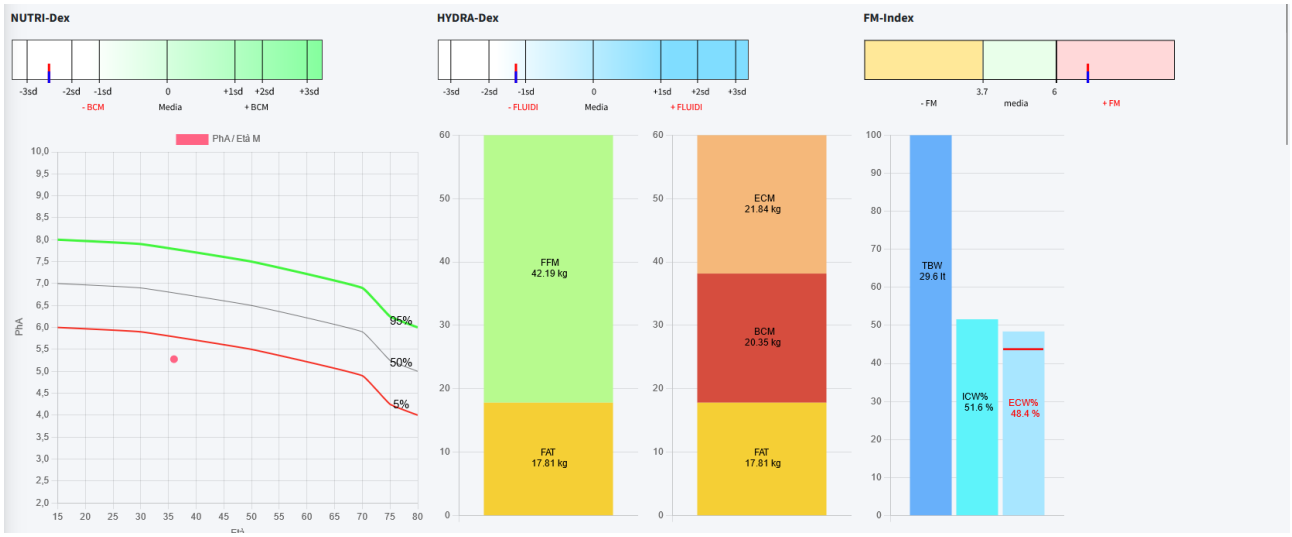






Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

GRAFICI



Nella parte superiore dell'esame di composizione corporea troviamo i grafici.

NUTRI-Dex

HYDRA-Dex

FM-Index

Angolo di fase / Età

FFM / FM (distribuzione della massa magra e grassa)

ECM / BCM / FM (distribuzione Massa Cellulare BCM, Massa Extra Cellulare ECM , Massa Grassa FM)

TBW / ECW / ICW (distribuzione dei fluidi corporei, Intra ed Extra cellulari)

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

Dati SOGGETTO e analisi



COD Analisi: 8 - Genere: M - Laf: 1.375

Resistenza:	**650**	**Età:**	**36**
Reattanza:	**60**	**Altezza:**	**160**
Angolo di fase:	**5.28**	**Peso:**	**60**

Nella tabella appena sotto la sezione dei grafici, troviamo i dati grezzi dell'esame:

Resistenza

Reattanza

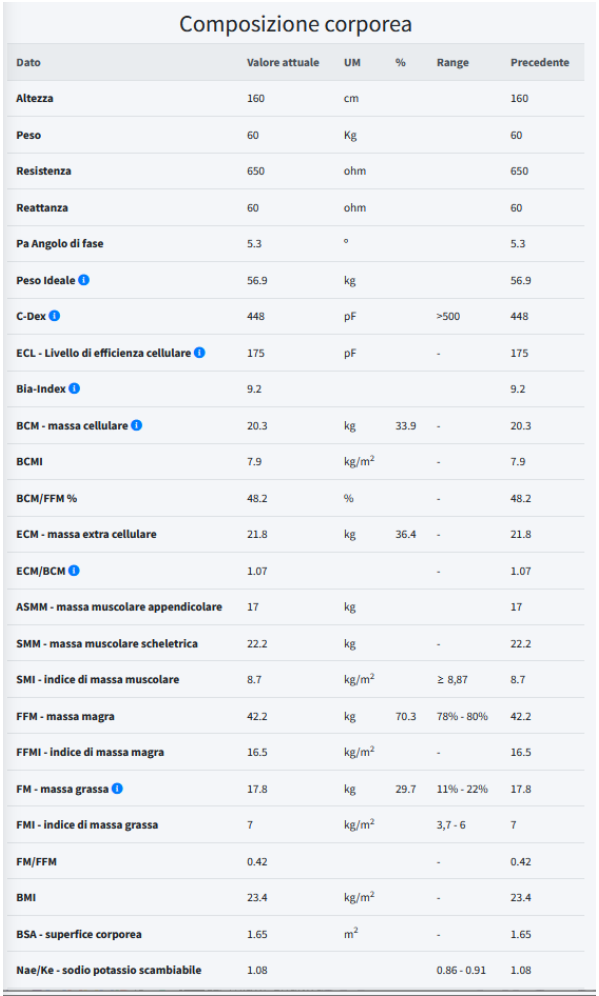
Angolo di fase

Età

Altezza

Peso

tabella composizione corporea



Composizione corporea

Dato	Valore attuale	UM	%	Range	Precedente
Altezza	160	cm			160
Peso	60	Kg			60
Resistenza	650	ohm			650
Reattanza	60	ohm			60
Pa Angolo di fase	5.3	°			5.3
Peso Ideale	56.9	kg			56.9
C-Dex	448	pF		>500	448
ECL - Livello di efficienza cellulare	175	pF		-	175
Bia-Index	9.2				9.2
BCM - massa cellulare	20.3	kg	33.9	-	20.3
BCMI	7.9	kg/m^2		-	7.9
BCM/FFM %	48.2	%		-	48.2
ECM - massa extra cellulare	21.8	kg	36.4	-	21.8
ECM/BCM	1.07			-	1.07
ASMM - massa muscolare appendicolare	17	kg			17
SMM - massa muscolare scheletrica	22.2	kg		-	22.2
SMI - indice di massa muscolare	8.7	kg/m^2		≥ 8,87	8.7
FFM - massa magra	42.2	kg	70.3	78% - 80%	42.2
FFMI - indice di massa magra	16.5	kg/m^2		-	16.5
FM - massa grassa	17.8	kg	29.7	11% - 22%	17.8
FMI - indice di massa grassa	7	kg/m^2		3,7 - 6	7
FM/FFM	0.42			-	0.42
BMI	23.4	kg/m^2		-	23.4
BSA - superfice corporea	1.65	m^2		-	1.65
Nae/Ke - sodio potassio scambiabile	1.08			0.86 - 0.91	1.08

Nella tabella sono riportati tutti i dati di composizione corporea.

La tabella è cosi strutturata:

Dato: nome del parametro

Valore attuale: riporta il valore dell'esame corrente

UM: Unità di misura del parametro

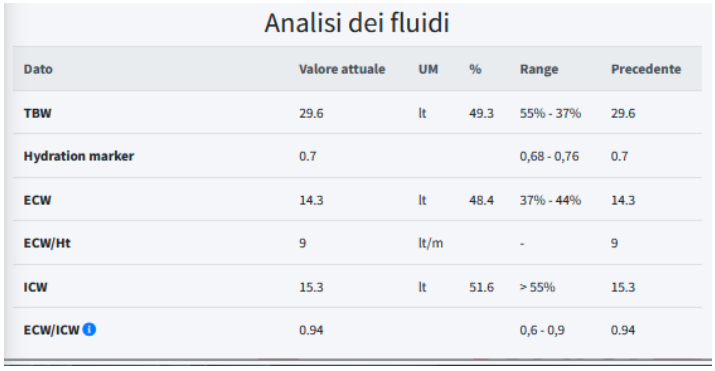
%: Se presente evidenzia la percentuale relativa

Range: Se presente evidenzia i range medi

Precedente: Mostra i valori dell'esame precedente.

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

Tabella analisi dei fluidi



Analisi dei fluidi

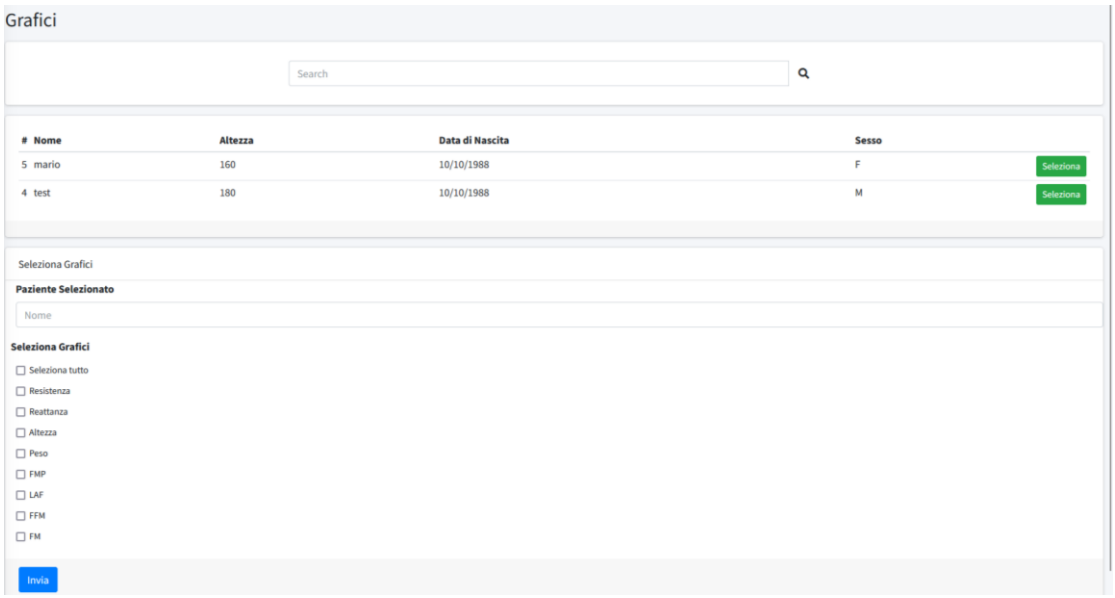
Dato	Valore attuale	UM	%	Range	Precedente
TBW	29.6	lt	49.3	55% - 37%	29.6
Hydration marker	0.7			0,68 - 0,76	0.7
ECW	14.3	lt	48.4	37% - 44%	14.3
ECW/Ht	9	lt/m		-	9
ICW	15.3	lt	51.6	> 55%	15.3
ECW/ICW	0.94			0,6 - 0,9	0.94

La tabella Analisi dei fluidi è strutturata come la tabella di composizione corporea.

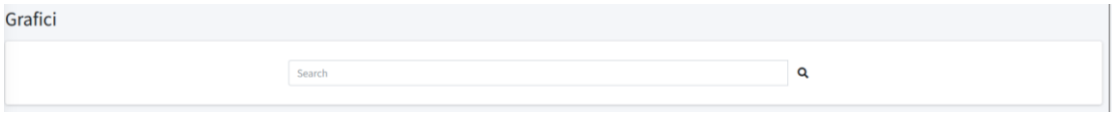
Vengono riportati tutti i dati riguardanti i parametri che interessano i fluidi e la loro distribuzione

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

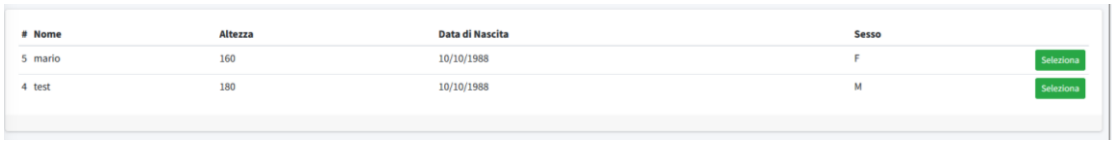
GRAFICI



Tramite la sezione Grafici è possibile visualizzare l'andamento grafico dei parametri di composizione corporea.

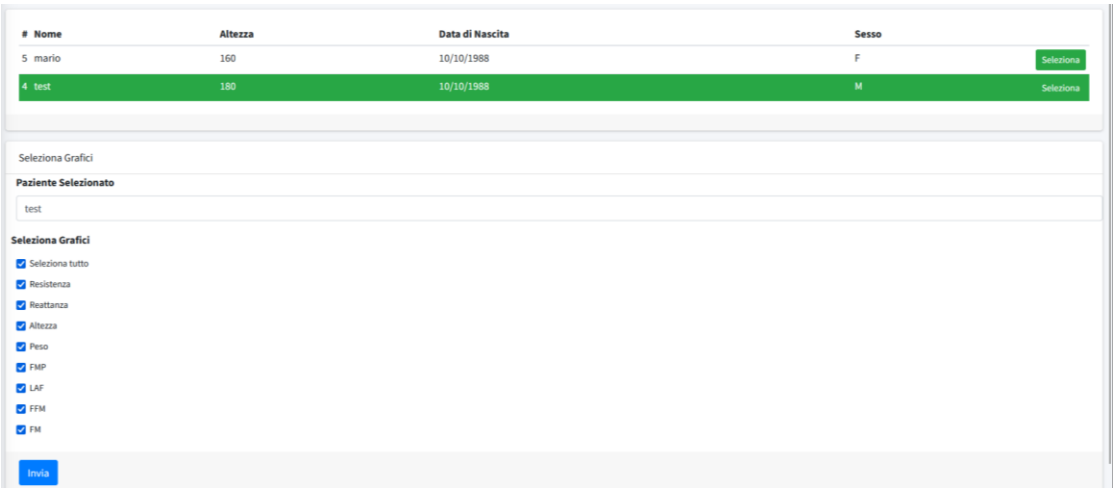


Con la barra di ricerca è possibile filtrare la lista pazienti.



Tramite l'apposito tasto seleziona è possibile scegliere il soggetto per visualizzare l'andamento grafico.

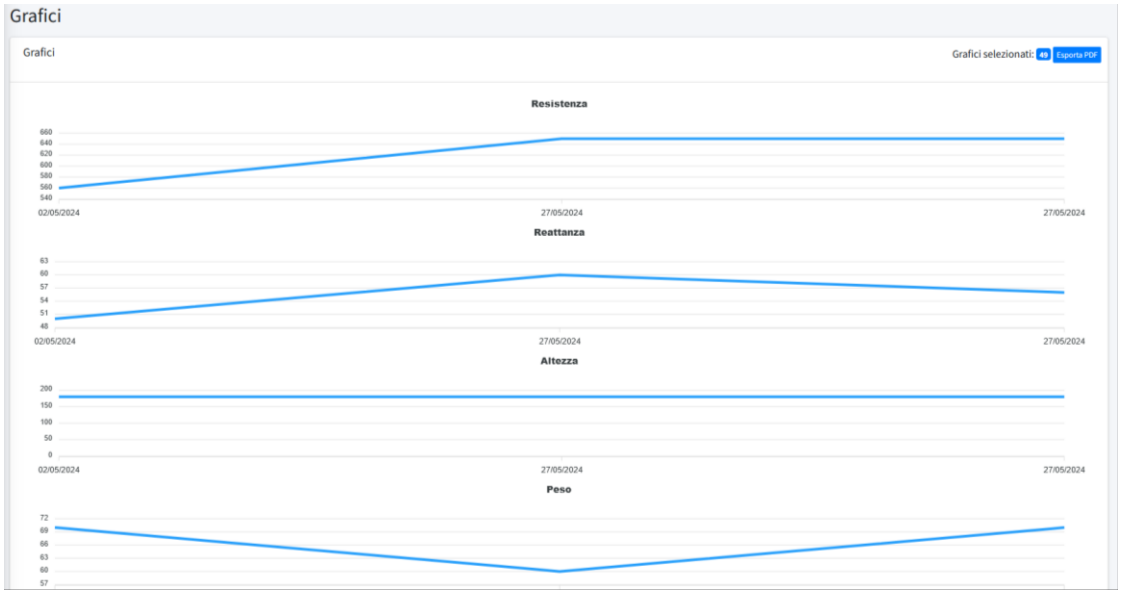
Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati



Una volta selezionato il paziente di cui vogliamo vedere l'evoluzione nel tempo vanno selezionati i parametri che ci interessano.

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

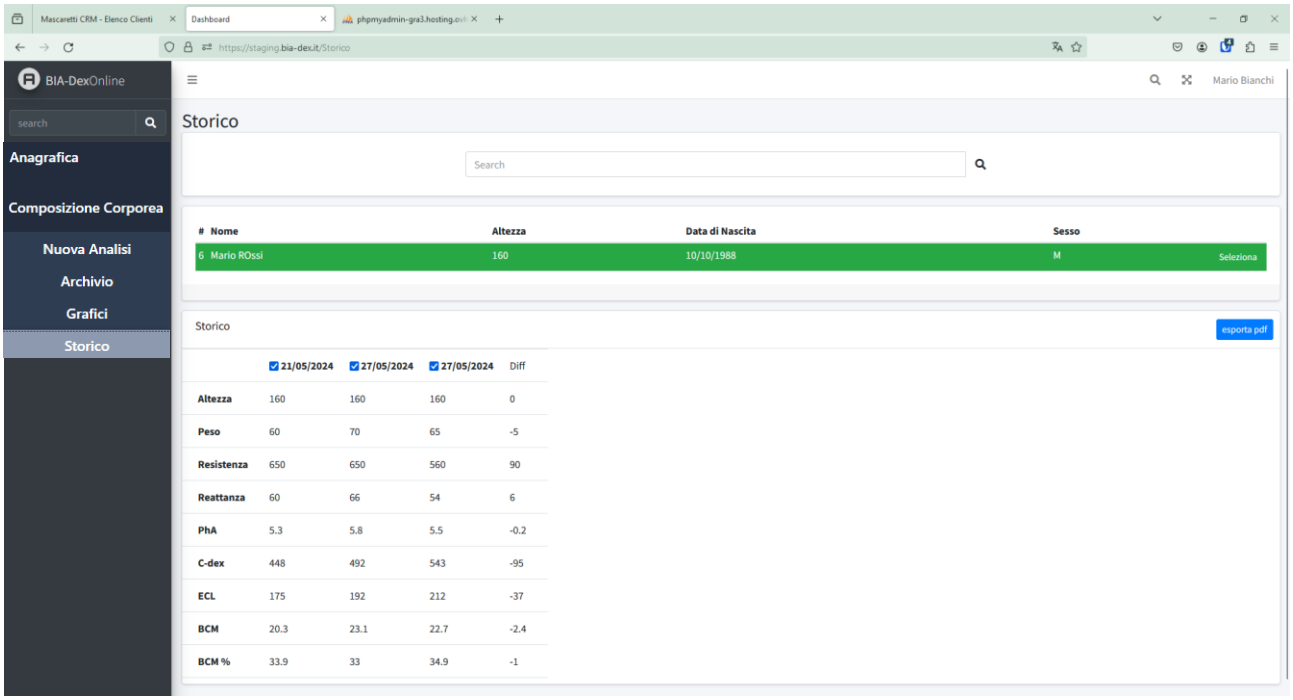
VISUALIZZAZIONE GRAFICI



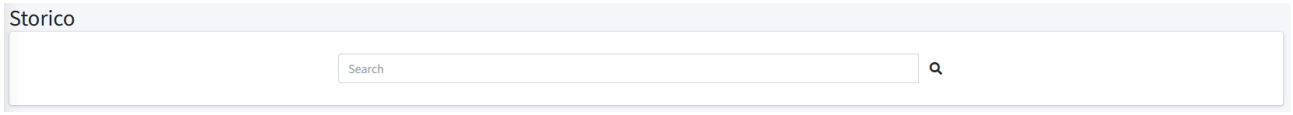
In questa schermata è possibile visualizzare tutti i grafici selezionati e tramite l'apposito tasto esportare in PDF

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

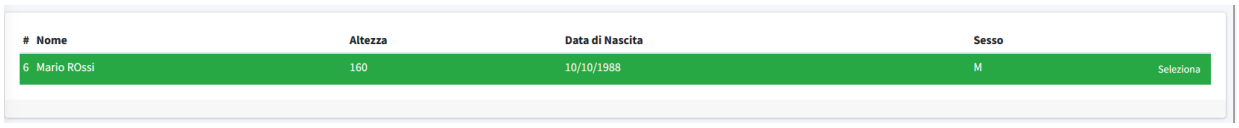
STORICO



La sezione storico consente di generare una tabella nella quale ogni colonna rappresenta un esame effettuato e ogni riga mette in evidenza un parametro specifico. Alla fine di ciascuna riga è indicata la differenza tra il primo e l'ultimo esame.

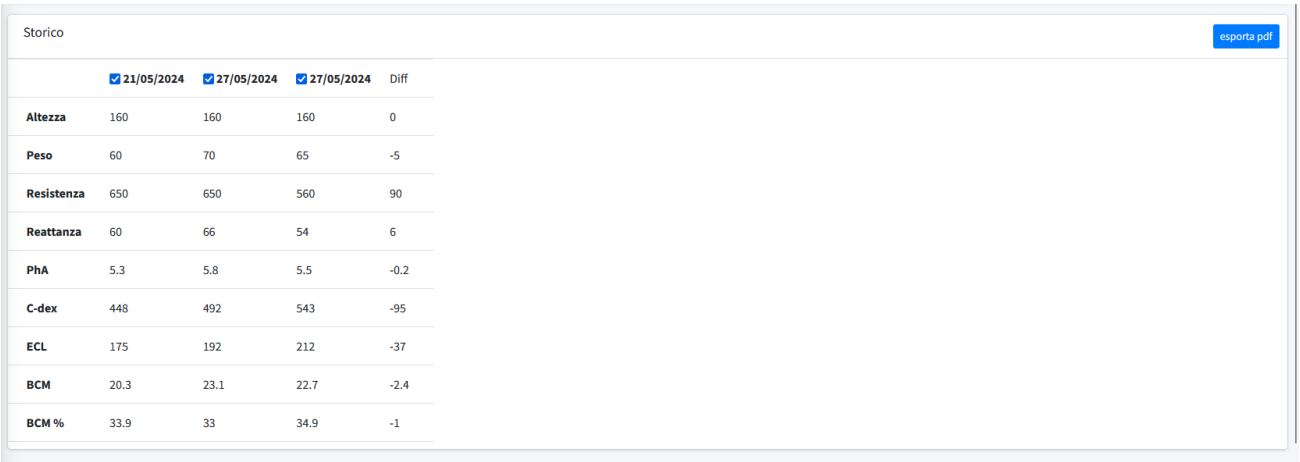


Come nelle schermate precedenti è possibile filtrare la lista dei soggetti per trovare quello desiderato.



Tramite il tasto **Seleziona**, viene scelto il soggetto di cui si desidera visualizzare l'andamento storico

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

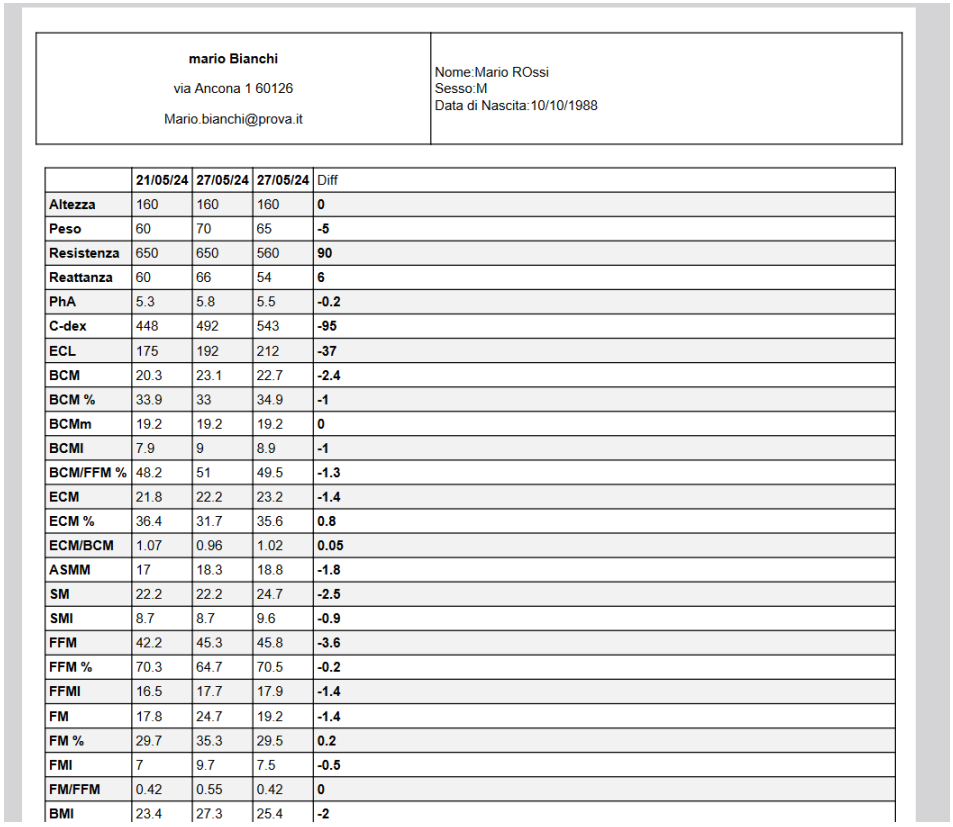


Dopo aver selezionato il paziente verrà generata la tabella con tutti gli esami svolti.

Se sono presenti molti esami, puoi facilmente scegliere quali inserire nel PDF spuntando la casella di selezione accanto alla data di ciascun esame.

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

Visualizzazione storico pdf



mario Bianchi via Ancona 1 60126 Mario.bianchi@prova.it	Nome:Mario ROssi Sesso:M Data di Nascita:10/10/1988

	21/05/24	27/05/24	27/05/24	Diff
Altezza	160	160	160	**0**
Peso	60	70	65	**-5**
Resistenza	650	650	560	**90**
Reattanza	60	66	54	**6**
PhA	5.3	5.8	5.5	**-0.2**
C-dex	448	492	543	**-95**
ECL	175	192	212	**-37**
BCM	20.3	23.1	22.7	**-2.4**
BCM %	33.9	33	34.9	**-1**
BCMm	19.2	19.2	19.2	**0**
BCMI	7.9	9	8.9	**-1**
BCM/FFM %	48.2	51	49.5	**-1.3**
ECM	21.8	22.2	23.2	**-1.4**
ECM %	36.4	31.7	35.6	**0.8**
ECM/BCM	1.07	0.96	1.02	**0.05**
ASMM	17	18.3	18.8	**-1.8**
SM	22.2	22.2	24.7	**-2.5**
SMI	8.7	8.7	9.6	**-0.9**
FFM	42.2	45.3	45.8	**-3.6**
FFM %	70.3	64.7	70.5	**-0.2**
FFMI	16.5	17.7	17.9	**-1.4**
FM	17.8	24.7	19.2	**-1.4**
FM %	29.7	35.3	29.5	**0.2**
FMI	7	9.7	7.5	**-0.5**
FM/FFM	0.42	0.55	0.42	**0**
BMI	23.4	27.3	25.4	**-2**

Tramite il tasto dedicato è possibile esportare il PDF dello storico.

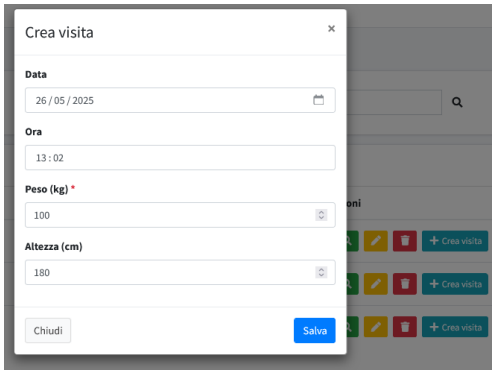
Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

ISTRUZIONI ABBREVIATE PER L'UTILIZZO DEL MODULO VISITA: BIA / PLICOMETRIA / CIRCONFERENZE

Se il cliente è nuovo: dal menu laterale selezionare **Anagrafica** -> **Nuovo** -> Compilare i vari campi -> **Crea visita**

Se il cliente è già presente in Anagrafica selezionare **Anagrafica** -> **Elenco** -> Search inserire nome cliente -> **Crea visita**

verrà mostrata la schermata per l'inserimento della data e ora della visita e del peso e dell'altezza del soggetto.



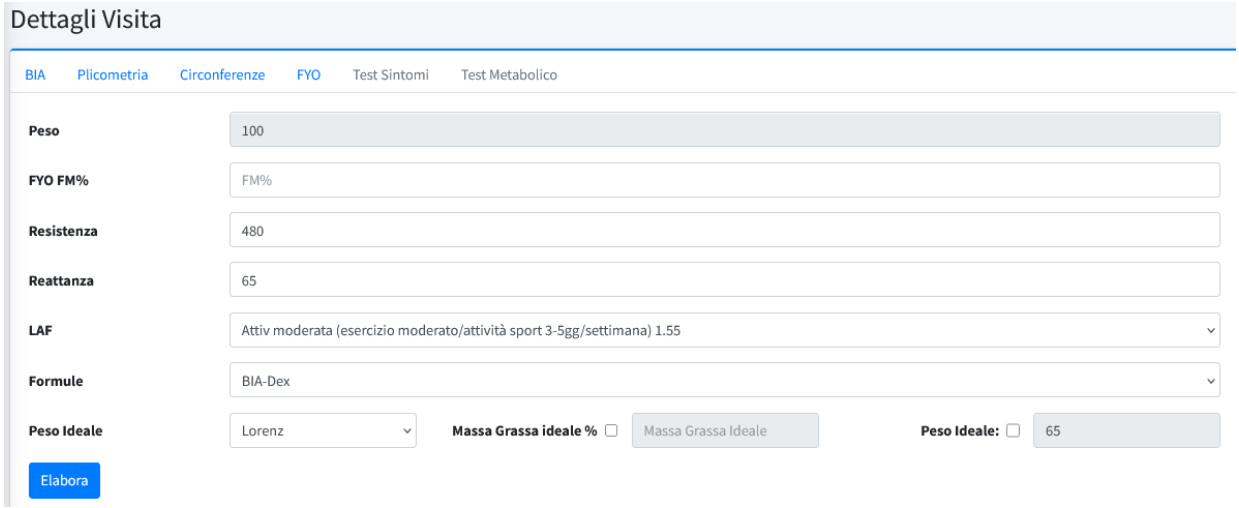
Dopo aver creato la visita -> **Salva**

Selezionare **Nuova misurazione**



Selezionare il test che si intende eseguire es. BIA e compilare i vari campo (BIA, Plicometria, Circonferenze)

Il Test sintomi e il Test metabolico sono eseguibili solo se il cliente ha precedentemente eseguito un test BIA

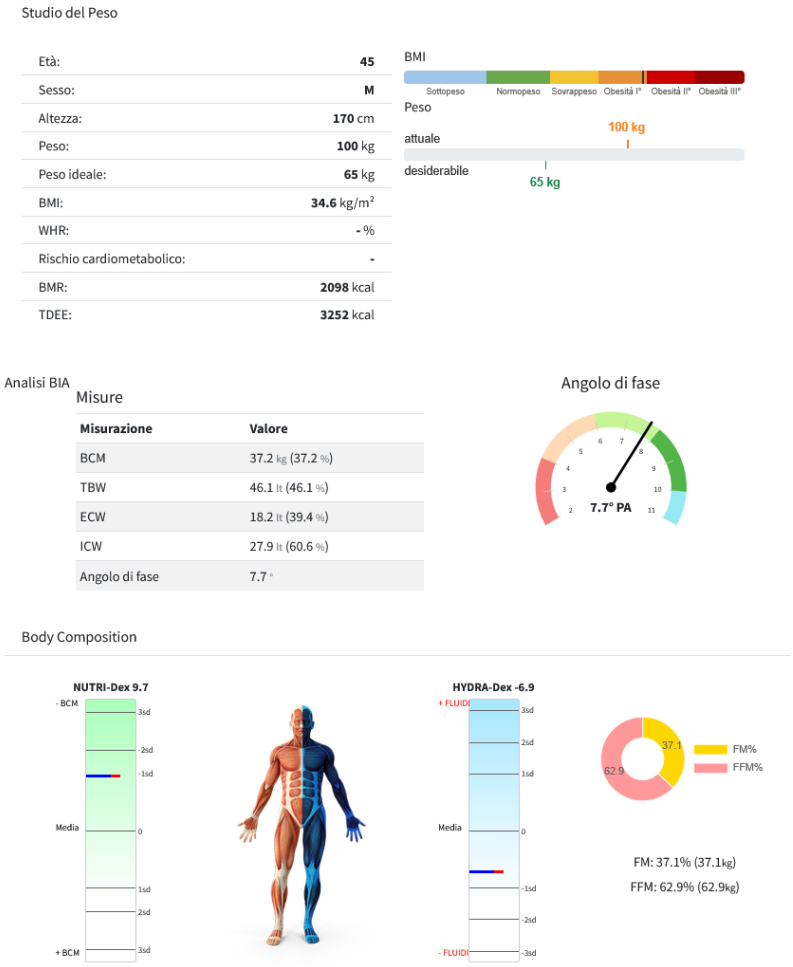


Seleziona il tasto **Elabora**

Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati

Viene generato e visualizzato il report.

Selezionare **Esporta PDF** per stampare/esportare il report.



Copyright © - Documentazione di proprietà della mascaretti srl - Tutti i diritti sono riservati