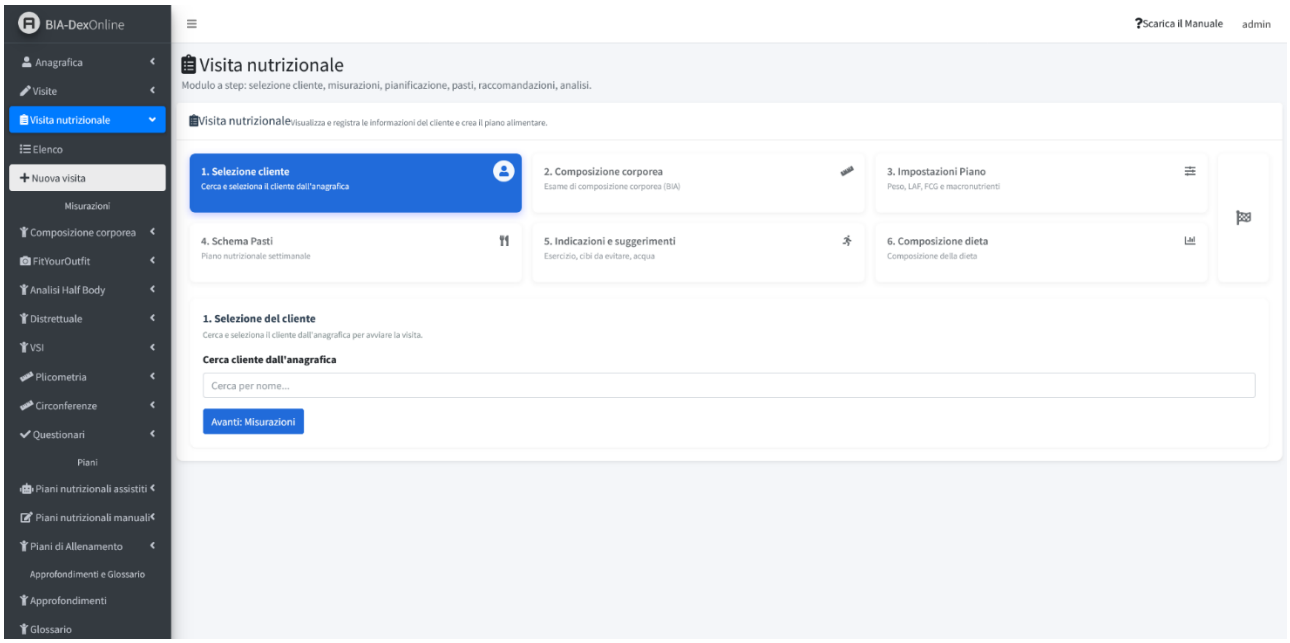
[Scrivere un sunto, ovvero un breve riepilogo del documento, significativo e in grado di attrarre l'attenzione del lettore. Per aggiungere contenuto, è sufficiente fare clic qui e iniziare a digitare.]

Guida uso modulo nutrizionale manuale

Utente

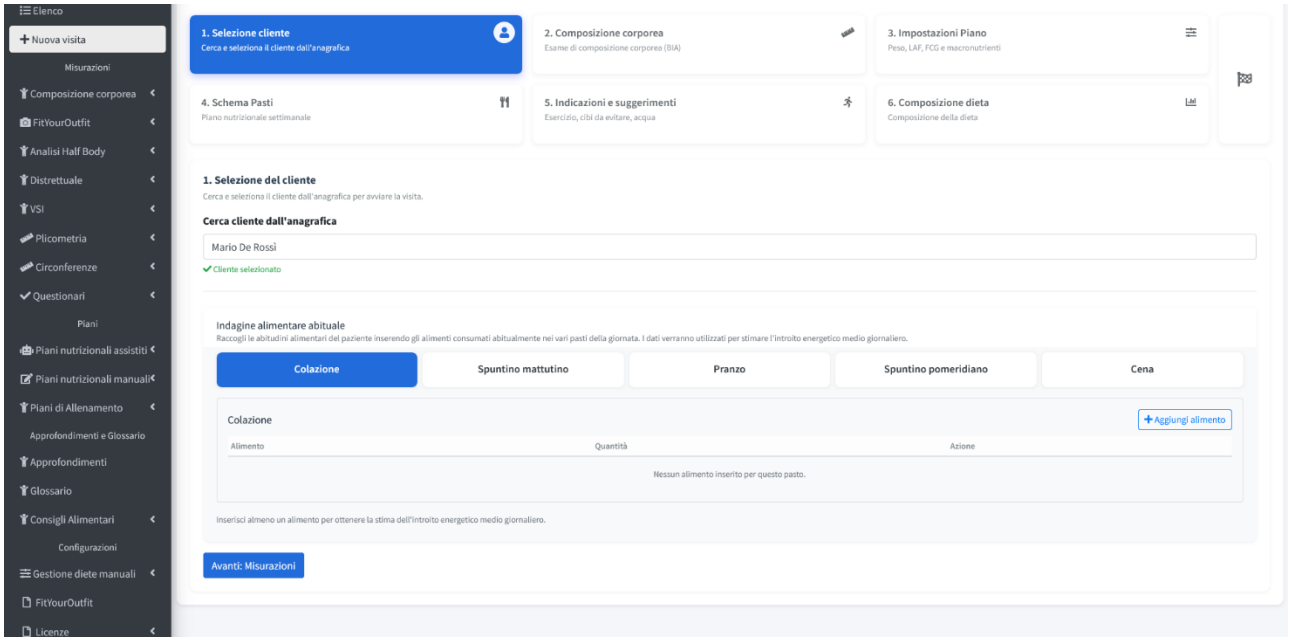
Selezione cliente

Ricercare il cliente tramite l’apposito form.



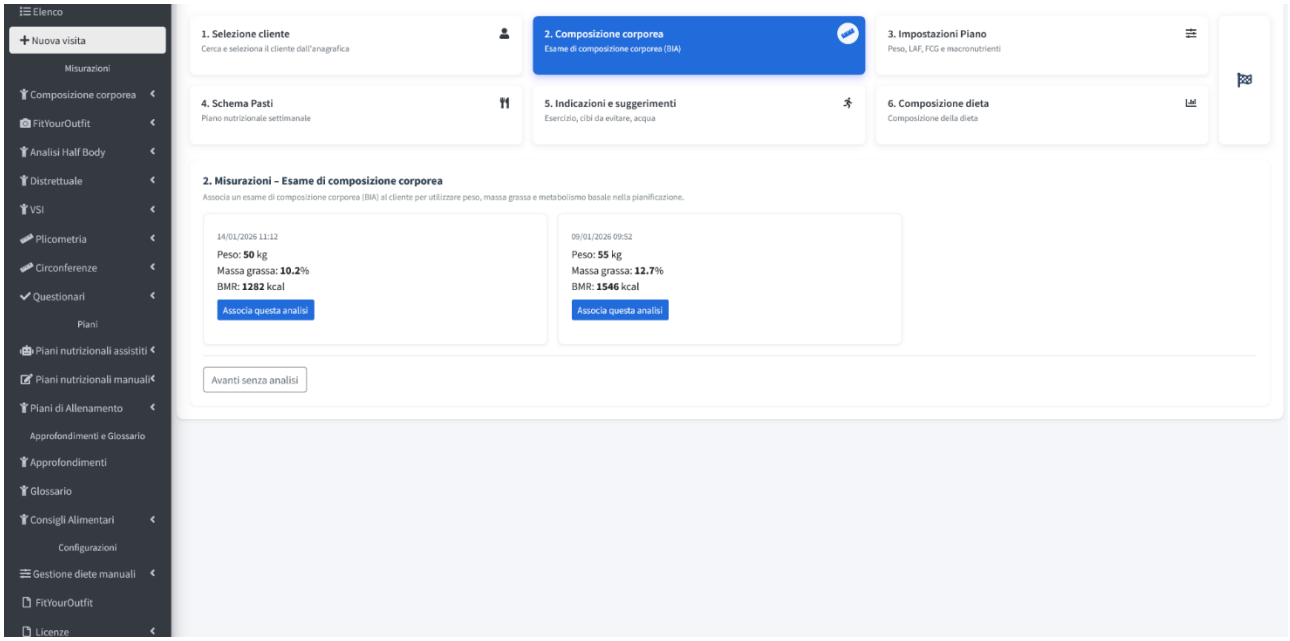
Indagine alimentare abituale.

Nell’indagine alimentare abituale è possibile inserire per ogni pasto l’elenco degli alimenti e delle quantità che il cliente assume durante una giornata tipo.



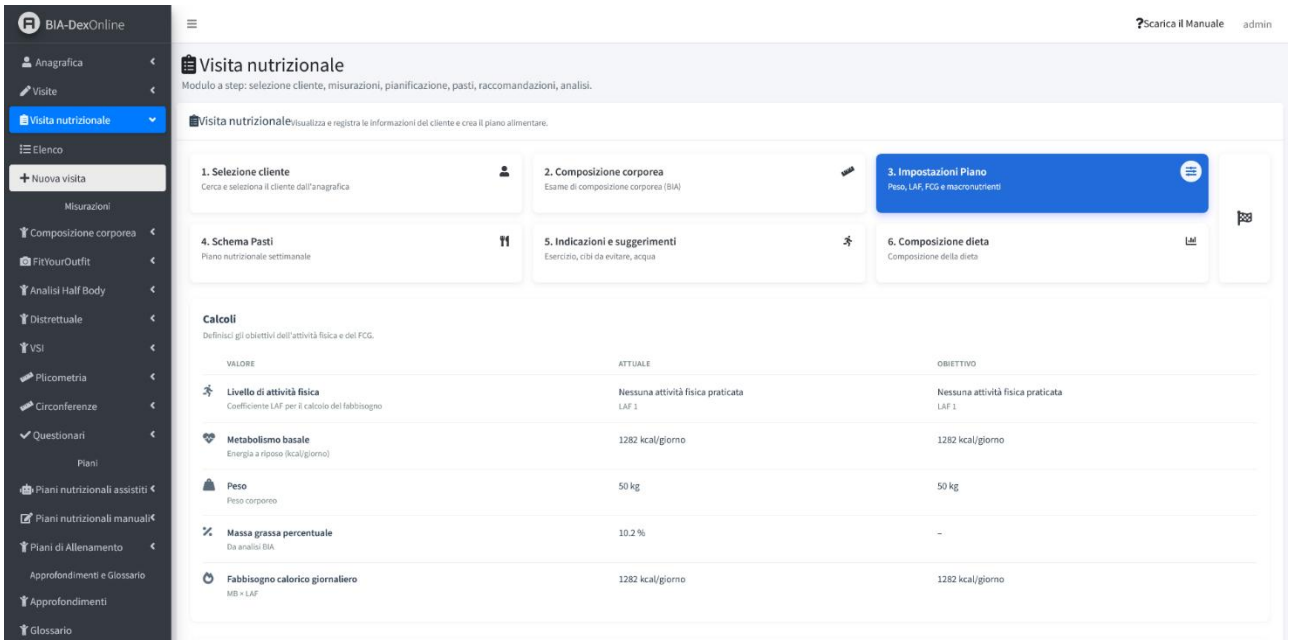
Selezione analisi composizione corporea

Se il cliente per cui si sta effettuando la visita nutrizionale dispone di una misurazione della composizione corporea, sarà possibile associarla alla visita premendo l'apposito pulsante. In assenza di un'analisi di composizione corporea, è comunque possibile procedere al passaggio successivo selezionando il tasto "Avanti senza analisi".



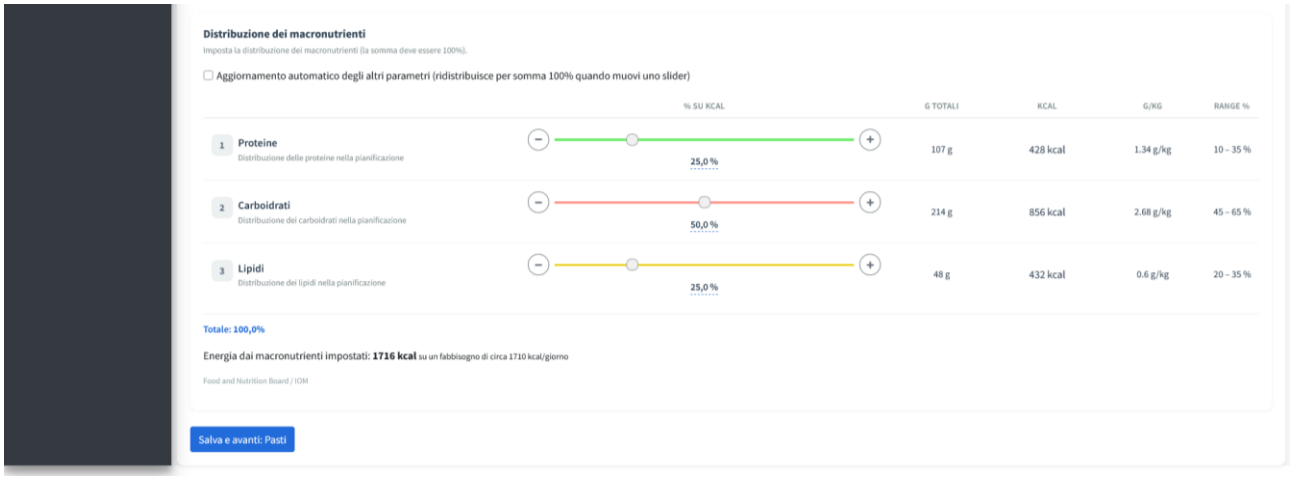
Impostazioni del piano

A partire dallo step 3 della visita nutrizionale è possibile gestire il fabbisogno calorico giornaliero.
I campi delle colonne “Attuale” e “Obiettivo” sono interamente modificabili.
Per modificare un valore, è sufficiente fare doppio clic sul campo desiderato per entrare in modalità modifica. Una volta inserita la variazione, sarà sufficiente cliccare in un punto qualsiasi della schermata per applicare le modifiche.



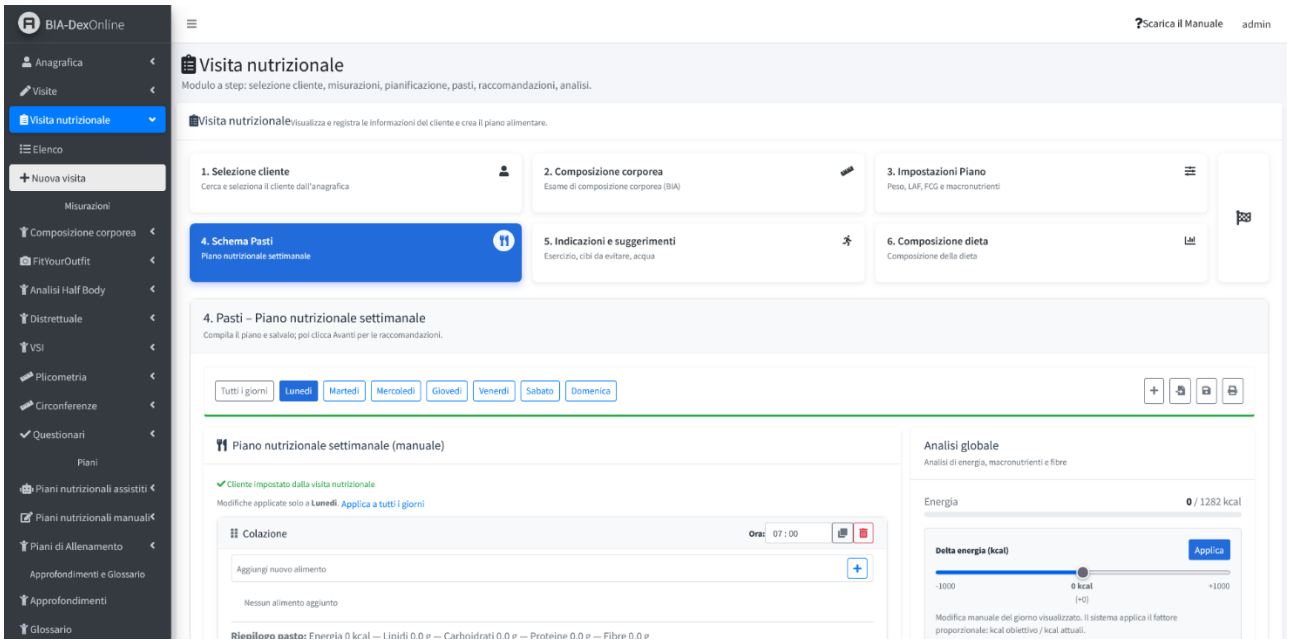
Distribuzione macro nutrienti

La sezione dello step 3 dedicata alla distribuzione dei macronutrienti consente di definire, tramite appositi slider, la percentuale di macronutrienti da assegnare al cliente.
Spostando gli slider, vengono aggiornati automaticamente anche i valori delle kcal apportate e dei macronutrienti per kg di peso.



Schema pasti

Nello step 4 della visita possiamo gestire la vera e propria dieta



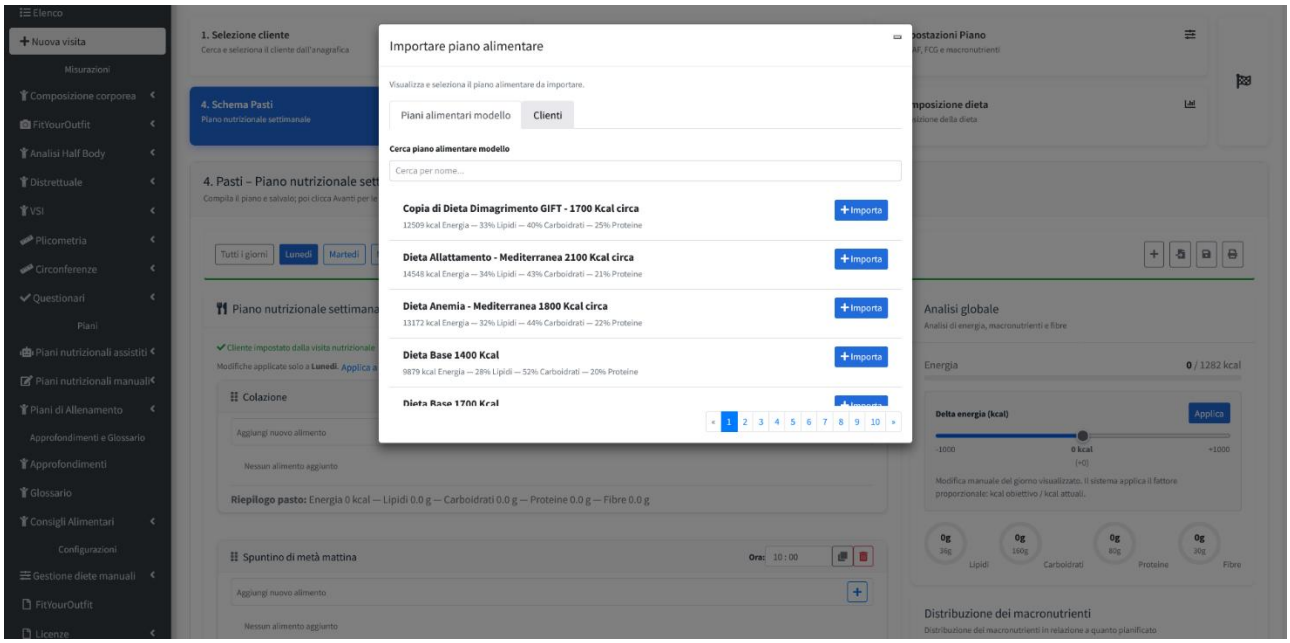
Nella parte superiore possiamo trovare l'elenco dei giorni che ci permette di passare da un giorno all'altro. E i testi funzione



Tasto	Funzione
	Inserimento nuovo pasto nella giornata
	Caricamento piano nutrizionale da bibliotecha diete
	Salvataggio modifiche in corso
	Stampa rapida piano nutrizionale

Caricamento dieta da biblioteca

Il sistema è dotato di un archivio di diete preimpostate, adatte a diverse esigenze e condizioni fisiche.



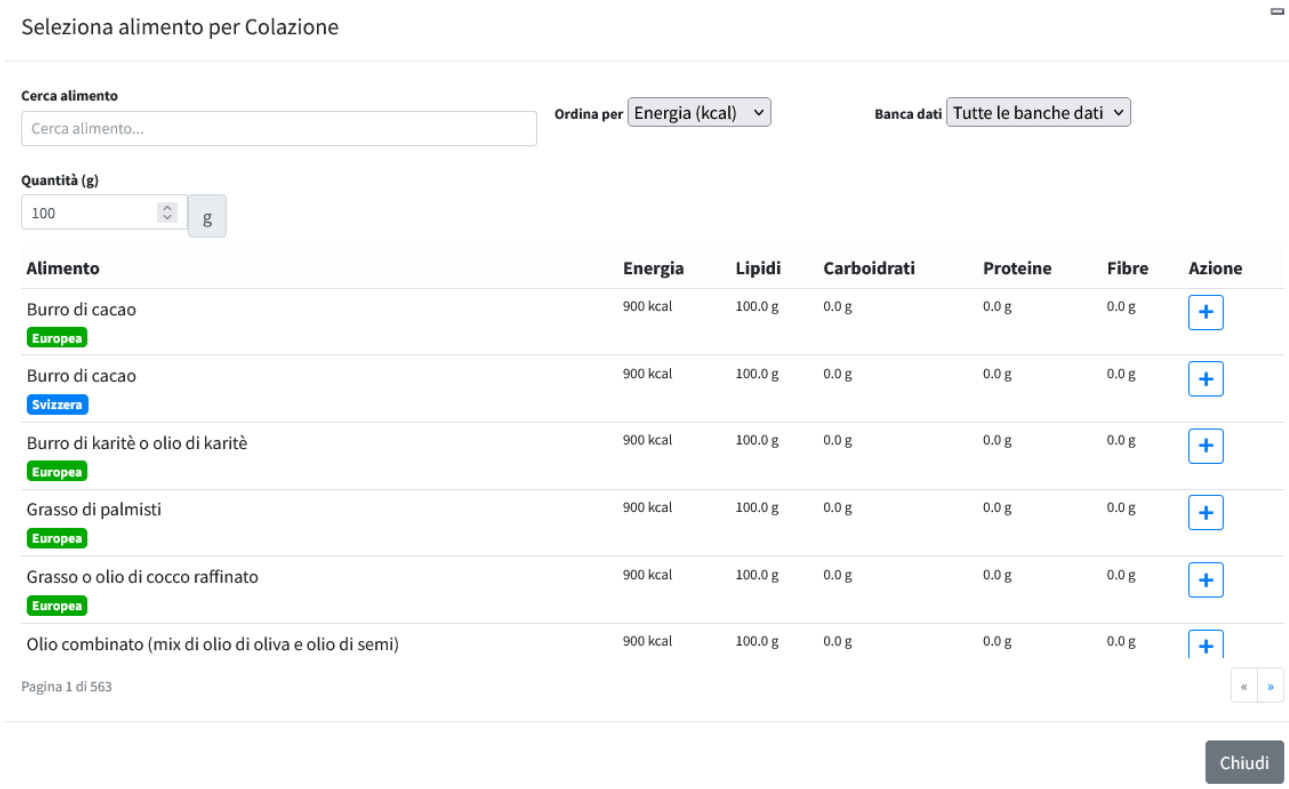
Una volta individuata la dieta desiderata basterà premere importa e il contenuto della dieta verrà sovrascritto allo schema attuale.

Inserimento alimenti

Per inserire un alimento all'interno del pasto si utilizza il tasto "+"

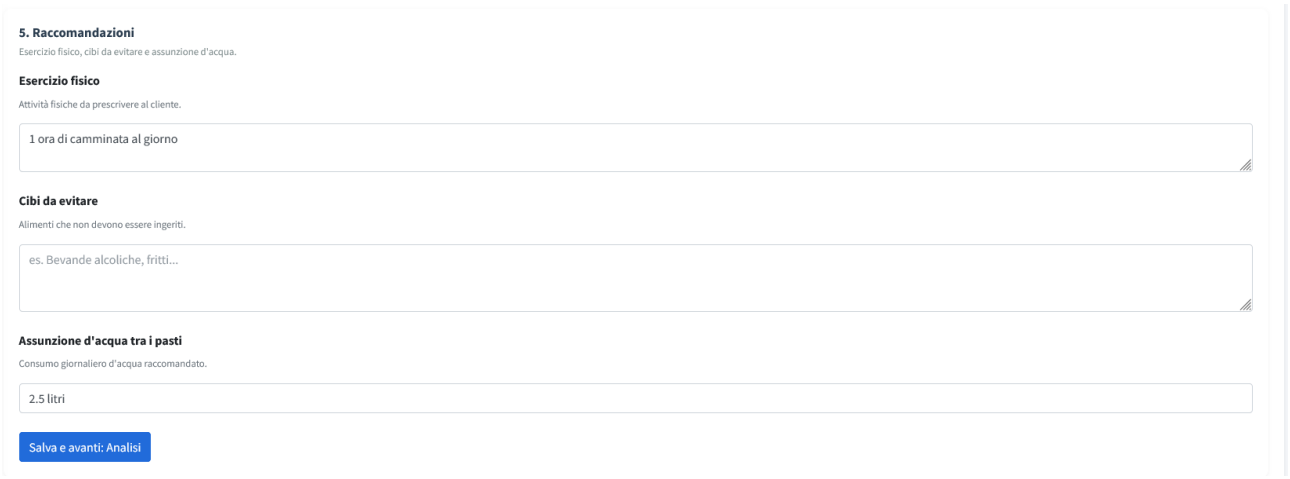


Si aprirà una finestra dove sarà possibile digitale il nome dell'alimento impostare la quantità e è premere "+" per inserirlo all'interno del pasto.



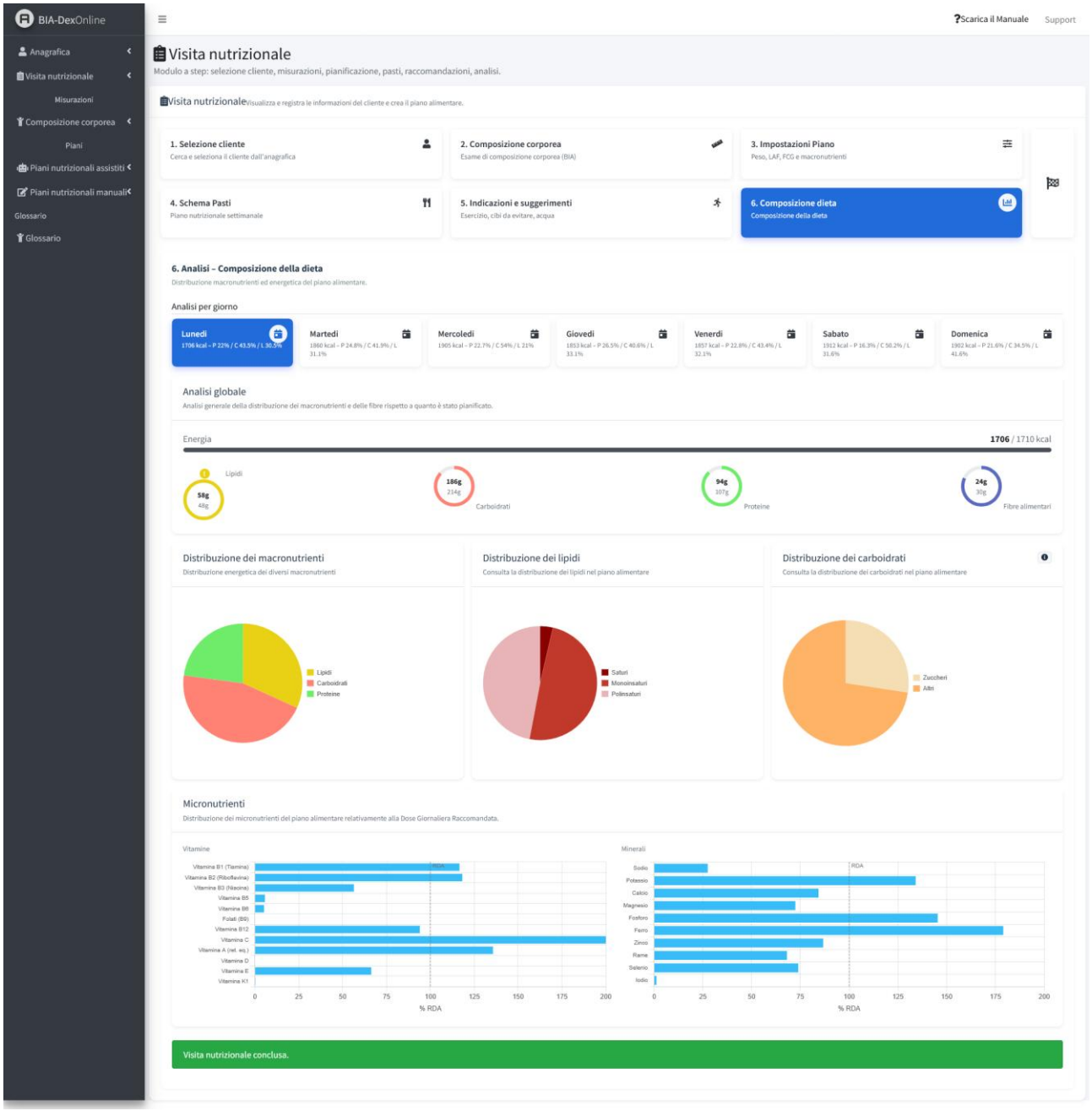
Raccomandazioni

Nella sezione “Raccomandazioni” è possibile inserire indicazioni per il paziente riguardo all’esercizio fisico, agli alimenti da evitare e all’assunzione di liquidi tra i pasti.



Composizione dieta

La sezione 6 consente di visualizzare, giorno per giorno, la composizione della dieta in termini di macronutrienti e micronutrienti, e di concludere la visita tramite l'apposito pulsante.



Resoconto piano nutrizionale

Nell’ultimo step è possibile visualizzare il riepilogo del piano nutrizionale elaborato ed esportarlo in diverse modalità.

